

**Bø**

VIDAREGÅANDE SKULE



VELKOMMEN TIL KARRIEREDAG PÅ Idrettsfag Torsdag 19.nov 2026

Elever fra Midt-Telemark

Målet for karrieredagen er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på idrett dersom du blir elev hos oss.

FINN UT OM IDRETTSFAG ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

Praktisk info:

- Velg enten breddeidrett eller toppidrett: Innenfor toppidrett kan du velge fotball, håndball, volleyball eller individuell idrett (toppidrett individuell kjøres i en gruppe inne – basisøkt. [Skolen må få navneliste med valg av topp eller bredde før praksiskurset.](#)
- Ta med innetøy, drikkeflaske og innesko til 2 økter

PROGRAM

DAG 1

08.10-10.30	Toppidrett/Breddeidrett
10.45-11.30	Informasjon om skolen og idrettsfag
11.30-12.15	Matpause Du får lunsj i kantina.
12.15-13.15	Teoriøkt idrettsfag
13.30-14.45	Aktivitetslære i hallen

Endringer i programmet kan forekomme.
Oppmøte ved inngangspartiet/Vrimle

**Bø**

VIDAREGÅANDE SKULE



VELKOMMEN TIL KARRIEREDAG PÅ Studiespesialisering Torsdag 19.nov 2026

Elever fra Midt-Telemark

Målet for karrieredagen er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på studiespesialisering dersom du blir elev hos oss.

FINN UT OM STUDIESPESIALISERING ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

Praktisk info:

- Ta med treningstøy, drikkeflaske og innesko til kroppsøvingsøkt
- Ta med skrivesaker

PROGRAM

DAG 1

08.10-08.30	Oppmøte/velkommen i auditoriet.
08.30-11.10	Programfag
11.15-12.00	Matpause Du får lunsj i kantina.
12.10-13.15	Kroppsøving
13.30-14.15	Informasjon om skolen og programfagene
14.15-14.45	Oppsummering

Detaljert program henger i Vrimle (endringer i programmet kan forekomme).

Oppmøte ved inngangspartiet/Vrimle