

**Bø**

VIDAREGÅANDE SKULE



# VELKOMMEN TIL PRAKSISKURS PÅ Idrettsfag Tirsdag 05. Desember 2023

Elever fra Midt Telemark

Målet for praksiskurset er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på idrett dersom du blir elev hos oss.

## FINN UT OM IDRETTSFAG ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

### Praktisk info:

- **Velg enten breddeidrett eller toppidrett: Innenfor toppidrett kan du velge fotball, håndball, volleyball eller individuell idrett (toppidrett individuell kjøres i en gruppe inne – basisøkt. [Skolen må få navneliste med valg av topp eller bredde før praksiskurset.](#)**
- **Ta med innetøy, drikkeflaske og innesko**

## PROGRAM

### DAG 1

08.10-10.30	Toppidrett/Breddeidrett
10.40-11.30	Informasjon om skolen og omvisning
11.30-12.15	Matpause Du får lunsj i kantina.
12.15-13.30	Informasjon idrettsfag og fellesfag
13.40-15.00	Aktivitetslære i hallen

Endringer i programmet kan forekomme.  
Oppmøte ved inngangspartiet/Vrimle



# VELKOMMEN TIL PRAKSISKURS PÅ Idrettsfag Torsdag 07. Desember 2023

Elever fra Øst/Vest Telemark

Målet for praksiskurset er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på idrett dersom du blir elev hos oss.

## FINN UT OM IDRETTSFAG ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

### Praktisk info:

- Velg enten breddeidrett eller toppidrett: Innenfor toppidrett kan du velge fotball, håndball, volleyball eller individuell idrett (toppidrett individuell kjøres i en gruppe inne – basisøkt. [Skolen må få navneliste med valg av topp eller bredde før praksiskurset.](#)
- Ta med innetøy, drikkeflaske og innesko

## PROGRAM

### DAG 1

09.00-10.30	Toppidrett/Breddeidrett
10.40-11.30	Informasjon om skolen og omvisning
11.30-12.15	Matpause Du får lunsj i kantina.
12.15-13.30	Informasjon idrettsfag og fellesfag
13.40-15.00	Aktivitetslære i hallen

Endringer i programmet kan forekomme.  
Oppmøte ved inngangspartiet/Vrimle

**Bø**

VIDAREGÅANDE SKULE



# VELKOMMEN TIL PRAKSISKURS PÅ Studiespesialisering Tirsdag 05. Desember 2023

Elever fra Midt Telemark

Målet for praksiskurset er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på studiespesialisering dersom du blir elev hos oss.

FINN UT OM STUDIESPESIALISERING  
ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

#### Praktisk info:

- Ta med treningstøy, drikkeflaske og innesko til kroppsøvingstøkt
- Ta med skrivesaker

## PROGRAM

### DAG 1

08.10-08.45	Oppmøte/velkommen i auditoriet.
08.55-09.45	Programfag 1
10.00-10.45	Programfag 2
10.45-11.30	Matpause Du får lunsj i kantina.
11.30-12.00	Informasjon om skolen og programfagene
12.10-13.00	Kroppsøving
13.15-14.15	Programfag 3
14.30-15.00	Oppsummering og informasjon om programfag toppidrett/breddeidrett

Detaljert program henger i Vrimle (endringer i programmet kan forekomme).

Oppmøte ved inngangspartiet/Vrimle



**Bø**

VIDAREGÅANDE SKULE



# VELKOMMEN TIL PRAKSISKURS PÅ Studiespesialisering Torsdag 07. Desember 2023

Elever fra Øst/Vest Telemark

Målet for praksiskurset er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på studiespesialisering dersom du blir elev hos oss.

FINN UT OM STUDIESPESIALISERING  
ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

#### Praktisk info:

- Ta med treningstøy, drikkeflaske og innesko til kroppsøvingsøkt
- Ta med skrivesaker

## PROGRAM

### DAG 1

09.00-09.30	Oppmøte/velkommen i auditoriet.
09.45-10.20	Programfag 1
10.25-11.00	Programfag 2
11.00-11.30	Matpause Du får lunsj i kantina.
11.30-1200	Informasjon om skolen og programfagene
12.10-13.00	Kroppsøving
13.15-14.15	Programfag 3
14.30-1500	Oppsummering og informasjon om programfag toppidrett/breddeidrett

Detaljert program henger i Vrimle (endringer i programmet kan forekomme).

Oppmøte ved inngangspartiet/Vrimle