



VELKOMMEN TIL KARRIEREDAG PÅ Idrettsfag 15. - 16. APRIL 2026

Målet for karrieredagene er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på idrett dersom du blir elev hos oss.

FINN UT OM IDRETTSFAG ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

Praktisk info:

- **Velg enten breddeidrett eller toppidrett:** Innenfor toppidrett kan du velge fotball, håndball, volleyball eller individuell idrett (toppidrett individuell kjøres i en gruppe inne – basisøkt. [Skolen må få navneliste med valg av topp eller bredde før praksiskurset.](#)
- **Ta med innetøy, drikkeflaske og innesko**

Tentativt program

DAG 1

09.00-09.30	Oppmøte/velkommen i auditoriet.
09.45-11.00	Aktivitetslære i hallen
11.20-12.00	Matpause Du får lunsj i kantina.
12.00-13.00	Informasjon om skolen og omvisning
13.15-14.00	Informasjon om idrettsfag og fellesfag

DAG 2

09.00-10.35	Toppidrett/Breddeidrett
10.35-11.10	Teoriøkt idrettsfag
11.10-12.00	Matpause Du får lunsj i kantina.
12.00-13.15	Teoriøkt idrettsfag
13.15-14.00	Avslutning og evaluering i auditoriet

Endringer i programmet kan forekomme.



VELKOMMEN TIL KARRIEREDAG PÅ Studiespesialisering 15. - 16. APRIL 2026

Målet for karrieredagene er at du skal få kjennskap og et innblikk i skolehverdagen på studiespesialisering dersom du blir elev hos oss.

FINN UT OM STUDIESPESIALISERING ER NOE FOR DEG!

Bø vgs. arbeider målrettet for at hver enkelt elev skal få så mye som mulig ut av skolegangen, både faglig og sosialt. Målet er at du gjennom et trivelig, trygt og godt skolemiljø skal få læringsresultater som du er fornøyd med, og som gir deg gode muligheter videre.

Praktisk info:

- **Programfag:** Praksiselevene rulerer på økter innen psykologi, fysikk, politikk og menneskerettigheter og biologi
- Ta med **innetøy, drikkeflaske** og **innesko** til kroppsøving
- Ta med **skrivesaker**

Tentativt program

DAG 1

09.00-09.45	Oppmøte/velkommen i auditoriet.
09.45-11.00	Informasjon om skolen og omvisning
11.00-11.45	Matpause Du får lunsj i kantina.
11.45-13.00	Programfag
13.15-14.00	Kroppsøving

DAG 2

09.00-09.20	Info om dagen
09.20-11.00	Ulike programfag
11.00-11.45	Matpause Du får lunsj i kantina.
11.45-13.30	Ulike programfag
13.30-14.00	Avslutning og evaluering i auditoriet

Endringer i programmet kan forekomme.