



Invitasjon til Karrieredag – Idrett

Dato: 07.12.23	Elev:
----------------	-------

Praktiske opplysninger:

Du møter opp på skolen i kantina i første etasje klokka 0830, så blir du tatt imot der.

0830-0925: Orientering om idrettsfagene og program for dagen, Auditoriet

0920-1200: Treningslære og spenst

1100-1145: Lunsj

1145-1355 Ulike aktiviteter i hallen. Her får praksiselevene prøvd ut et utvalg idretter og møtt både lærere og elever fra Hjalmar Johansen vgs

1335-1400: Avslutning i Auditoriet

Utstyr eleven må ha med:

Treningsstøy, sko til innebruk, vannflaske og matpakke

Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:

- Ulike hallaktiviteter
- Aktiviteter som både blir gjennomført individuelt, som lag og i samspill med andre
- Se sammenheng mellom teori og praktiske idrettsfag

Mål:

Idrettsfag:

- Få innblikk i de teoretiske idrettsfagene
- Få innblikk i de praktiske idrettsfagene

Fellesfag:

- Få innblikk i fellesfagene

Hva innebærer å gå på idrettslinja:

- Innblikk i hva generell studiekompetanse innebærer
- Hvilke muligheter har du etter tre år på idrettslinja

--

Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen:

--