



Velkommen til karrieredag på Hjalmar Johansen vgs, avdeling idrett april 2026

Dato: 15 eller 16. april 2026 Kl 0900-1400		Elev:
Praktiske opplysninger		
Du møter opp på skolen i kantina i første etasje klokka 0900 og du blir tatt imot der		
Kl. 0900-0940: Orientering om idrettsfagene, introduksjon til ulike fag og program for dagen, Auditoriet		
Kl. 0950-1100: Omvisning på skolen og ulike aktiviteter (teoretiske idrettsfag)		
Kl.1100-1145: Lunsj (og eventuelt skifting)		
Kl. 1145-1330: Ulike aktiviteter i hallen (praktiske idrettsfag)		
Kl. 1340-1400: Avslutning i Auditoriet		
Utstyr eleven må ha med: (kom gjerne ferdig skiftet!)		
- Treningstøy, sko til innebruk, vannflaske og matpakke (lunsj kan også kjøpes i kantina)		
Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:		
- Ulike hallaktiviteter		
- Aktiviteter som både blir gjennomført individuelt, som lag og i samspill med andre		
- Se sammenheng mellom teori og praktiske idrettsfag		
Mål:		
Idrettsfag:		
- Få innblikk i de teoretiske idrettsfagene		
- Få innblikk i de praktiske idrettsfagene		
Fellesfag:		
- Få innblikk i fellesfagene		
Hva innebærer å gå på idrettslinja:		
- Innblikk i hva generell studiekompetanse innebærer		
- Hvilke muligheter har du etter tre år på idrettslinja		
Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen:		