



Velkommen til karrieredag på Hjalmar Johansen vgs, avdeling idrett 2026

Dato: 18.november 2026 Kl. 09.00-14.00	Elev:
Praktiske opplysninger	
Du møter opp på skolen i kantina i første etasje klokka 09.00 og du blir tatt imot der. Bruk hovedinngangen i Fritidsparken. Kl. 09.00-09.40: Velkommen i Auditoriet. Introduksjon, informasjon om ulike fag og program for dagen. Kl. 09.40-09.50 Pause Kl. 09.50-11.00: Omvisning og ulike teoretiske idrettsfag Kl. 11.00-11.45: Lunsj Kl. 11.45-13.30: Ulike aktiviteter i hallen (praktisk idrettsfag) Kl. 13.40-14.00: Avslutning i Auditoriet	
Utstyr eleven må ha med:	
- Treningstøy, sko til innebruk, vannflaske og matpakke	
Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:	
- Ulike hallaktiviteter - Aktiviteter som både blir gjennomført individuelt, som lag og i samspill med andre - Se sammenheng mellom teori og praktiske idrettsfag	
Mål:	
Idrettsfag: - Få innblikk i de teoretiske idrettsfagene - Få innblikk i de praktiske idrettsfagene Fellesfag: - Få innblikk i fellesfagene Hva innebærer å gå på idrettslinja: - Innblikk i hva generell studiekompetanse innebærer - Hvilke muligheter har du etter tre år på idrettslinja	
Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen:	

--