



## Invitasjon til Karrieredag- Restaurant og Matfag

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
| Dato: 15 april 2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Elev: |
| <b>Praktiske opplysninger</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
| Du møter opp på skolen i kantina i første etasje rett før klokken 0900. Vi er lett synlig i kokketøy.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |
| <b>0905-0930:</b> Orientering om fagene på restaurant- og matfag, dagen i dag og hygiene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |
| <b>0930-1200:</b> Vi lager mat, drinker, baker og serverer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |
| <b>1200-1230:</b> Lunsj                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |
| <b>1230-1330:</b> Opprydding                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |
| <b>1330-1400:</b> Oppsummering og avslutning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |
| <b>Utstyr eleven må ha med:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |
| Innesko: Sko som tåler kjøkkenarbeid. Må ha bukse som er solid, f.eks olabukse og en tynn bomullsgenser, må ikke være med store ermer og IKKE laget av fleece p.g.a sikkerhet. Hårstrikk for de som har langt hår. Vi har kokkehatt og forkle                                                                                                                                                                         |       |
| <b>Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |
| Produsere retter til en felles buffet. Lage alkoholfrie drinker (mocktails), desserter og dekke bord.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |
| <b>Mål:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
| Eleven skal kunne:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Praktisere personlig hygiene og næringsmiddel- og produksjonshygiene etter gjeldende regelverk</li><li>- Bruke oppskrifter og resepter for å planlegge, gjennomføre og vurdere ulike arbeids- og produksjonsprosesser</li><li>- Planlegge, lage og tilby mat og drikke ut fra matkultur og nye trender</li><li>- Planlegge og klargjøre ulike lokaler for servering</li></ul> |       |

### Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen:

|  |
|--|
|  |
|--|