



Kragersø
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til oss på HO!

Program

Torsdag 16. april 2026

Kl 08.15 Velkomst og informasjon om avdelingen

Dere møter i hovedinngangen.

Geir, Elin og Lars Erik tar imot dere.

Kl 08.20 Info og undervisning i fag på vg1 HS

Kost/ernæring

Metodekjøkkenet

Lærer: Lars Erik

Kl 10.05 Undervisning og aktiviteter for vg2

helsefagarbeider

Lærer: Elin

Kl 10.50 Undervisning og aktiviteter for vg2

Helsefagarbeider

Lærer: Elin

Kl 11.35 Lunsj i kantina

Ta med mat eller kjøp i kantina.

Kl 12.35 Undervisning og aktiviteter med vg2

barne- og ungdomsarbeiderfag og

Helsefagarbeider

Kl 13.20 FAL (Fysisk aktiv læring) i gymsalen

Barn- og ungdom

Lærer: Lars Erik og Kirsti.

Til kl 15.00

HELSE- OG OPPVEKSTFAG

Du vil møte disse:



Lars Erik Kløve Olsen

Kontaktlærer vg1



Elin K. Thorsen

Kontaktlærer vg2



Kirsti C. Sangvik

Kontaktlærer vg2



Unni Auråen

Kontaktlærer vg1



Elise V. Gregersen

Faglærer



Hanne Apelsest

Faglærer

Praktiske oppgaver innen:

Helse- og oppvekst,
barne- og
ungdomsarbeider
og helsefagarbeider.

Elevens navn:

Utstyr du må ha med:

Klær og sko til fysisk
aktivitet

Mål for dagen:

Målet er at dere skal bli kjent med hvordan opplæringen på Helse- og oppvekst foregår. Dere skal få kjennskap til fag- og timefordeling, hva de ulike fagene inneholder og hvordan selve undervisningen foregår.

Vg1 helse- og oppvekstfag skal bidra til at samfunnet har tilstrekkelig kompetanse i helse- og oppvekstsektoren. Programfagene skal bidra til at aktiviteter som fremmer mestring, utvikling og helse, blir tatt i bruk i yrkesutøvingen. Programfagene skal videre bidra til å utvikle praktiske ferdigheter, evne og vilje til kontinuerlig kvalitetsforbedring og viten om profesjonelt arbeid og service. Programfagene skal gi grunnlag for helsefremmende arbeid med mennesker i ulike livssituasjoner i et samfunn i endring.

Alle fag skal bidra til å realisere verdigrunnlaget for opplæringa. Vg1 helse- og oppvekstfag skal bidra til et inkluderende fellesskap der yrkesutøvinga bygger på empati og omsorg, respekt for at mennesker er ulike, og at konflikter kan løses på fredelig vis.

Videre skal programfagene bidra til å utvikle sosial kompetanse og til respekt for mennesker, kulturer og tradisjoner. Å utvikle engasjement, god dømmekraft og profesjonelt faglig skjønn hos elevene er en sentral del av faget. Vg1 helse- og oppvekstfag skal bidra til kunnskap om hvordan partene i arbeidslivet samarbeider for å utvikle et bedre arbeidsliv.

Programfagene er:

- Helsefremmende arbeid
- Kommunikasjon og samhandling
- Yrkesliv i helse- og oppvekstfag

Elevene har også faget yrkesfaglig fordypning (YFF) hvor elevene skal fordype seg i ulike yrker innenfor helse- og oppvekst.



Geir Enggrav
Avdelingsleder Yrkesfag



Linn Solbekk Wang
Rådgiver



Benedicte Helle Farstad
Miljøterapeut