



Kragerø
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til oss på Idrett!

Program

Torsdag 16. april 2026

Kl 08.15 Velkomst ved hovedinngangen.

Linn og Benedicte tar dere i mot.

Kl 08.20 Velkommen, turer, fag, bilder og film, omvisning. Aud 3

Lærer: Liv

Kl 10.00 Gøy med ball. Hallen.

Lærer: Arild

Kl 10.50 Gøy i hallen med 3ID. Ta med skift!

Lærer: Jostein

Kl 11.35 Lunsj i kantina

Ta med mat eller kjøp i kantina.

Kl 12.35 Naturfag - rom 128 (Biologirom)

Lærere: Atle

Kl 13.20 Praksis i Hallen m 1ID

Lærer: Atle

Til kl 15.00

IDRETTSFAG

Dette er Lærerne:



Jostein Knudsen Dal

Lærer



Unni Auråen

Lærer



Atle Oppebøen

Lærer



Arild Weisser

Lærer



Liv Schønhard Westgård

Lærer

Praktiske oppgaver innen:

Praktiske idrettsfag

Elevens navn:

Utstyr du må ha med:

Utstyr til trening i hall.
Skrivesaker.

Mål fra lærerplanen:

Målet er at dere skal bli kjent med hvordan opplæringen på idrett foregår. Dere skal få kjennskap til fag- og timefordeling, hva de ulike fagene inneholder og hvordan selve undervisningen foregår.



Kjetil Magnus Hagen
Avdelingsleder Studiespes./idrett



Benedicte Helle Farstad
Mijoterapeut



Linn Solbakk Wang
Rådgiver

Eleven sin egenvurdering – til etterarbeid på ungdomsskolen