**Program karrieredag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Elever på et idrettsanlegg  **Idrettsfag**  Porsgrunn videregående skole | | | |
| Dato: 9/4 og 10/4 2025 | Elev: | | |
|  | | | |
| **Praktiske opplysninger – dag 1** | | | |
| 08.30 – 09.00 | | Oppmøte avdeling SØR, Kjølnes Ring 20.  Felles velkomst  Alle deles i grupper etter u-skolen de kommer fra | Avdelingsleder  Karriererådgiver |
| 09.00 – 14.00 | | Hele dagen organiseres som «safari». Gruppene går rundt på hele skolen og blir kjent med alle skolens programområder.  Gruppene får lunsjpause på ulike tidspunkt. Ta med mat eller kjøp i kantina. | Ansatte fra Porsgrunn vgs og ansatte fra grunnskolene |
|  | | | |
| **Praktiske opplysninger – dag 2** | | | |
| 08.30 | | Oppmøte nord + skifte |  |
| 09.00-11.30 | | Fysiske aktiviteter |  |
| 11.30-12.10 | | Lunsjpause. Ta med mat eller kjøp i kantina. |  |
| 12.10-13.30 | | Toppidrett fotball  Toppidrett håndball  Bredde | Du velger hvilken aktivitet du vil ha |
|  | | | |
| **Utstyr eleven må ha med** | | | |
| * Idrettstøy til innebruk. * Elever som vil velge fotball som toppidrett, må ta med seg fotballtøy og sko til utebruk.  De vil trene ute. | | | |
| |  | | --- | | **Eleven skal i det praktisk arbeidet** | | * Få en smakebit på idrett som programområdet * Programmet er studieforberedende og vi vil derfor også gi en smakebit fra undervisning i fellesfag som f. eks: norsk, engelsk, matematikk m.fl. | | | | |
| **Mål** | | | |
| * Bli kjent med programområdet *Idrett* og de ulike faga * Få en innføring i arbeidsmetoder og krav | | | |
| *Vil du vite mer om Porsgrunn videregående skole og de ulike utdanningsprogrammene? Gå inn på:* [*https://telemarkfylke.no/no/skoler/porsgrunn-vgs/*](https://telemarkfylke.no/no/skoler/porsgrunn-vgs/) | | | |
| **Elevens egenvurdering – til etterarbeid på ungdomsskolen** | | | |
|  | | | |