**Program karrieredag**

|  |
| --- |
| Elever på et idrettsanlegg**Idrettsfag**Porsgrunn videregående skole |
| Dato: 9/4 og 10/4 2025 | Elev:  |
|    |
| **Praktiske opplysninger – dag 1** |
| 08.30 – 09.00 | Oppmøte avdeling SØR, Kjølnes Ring 20. Felles velkomstAlle deles i grupper etter u-skolen de kommer fra | AvdelingslederKarriererådgiver |
| 09.00 – 14.00 | Hele dagen organiseres som «safari». Gruppene går rundt på hele skolen og blir kjent med alle skolens programområder. Gruppene får lunsjpause på ulike tidspunkt. Ta med mat eller kjøp i kantina. | Ansatte fra Porsgrunn vgs og ansatte fra grunnskolene |
|    |
| **Praktiske opplysninger – dag 2**  |
| 08.30 | Oppmøte nord + skifte |  |
| 09.00-11.30 | Fysiske aktiviteter |  |
| 11.30-12.10 | Lunsjpause. Ta med mat eller kjøp i kantina. |  |
| 12.10-13.30 | Toppidrett fotballToppidrett håndballBredde | Du velger hvilken aktivitet du vil ha |
|    |
| **Utstyr eleven må ha med** |
| * Idrettstøy til innebruk.
* Elever som vil velge fotball som toppidrett, må ta med seg fotballtøy og sko til utebruk.  De vil trene ute.
 |
|

|  |
| --- |
| **Eleven skal i det praktisk arbeidet** |
| * Få en smakebit på idrett som programområdet
* Programmet er studieforberedende og vi vil derfor også gi en smakebit fra undervisning i fellesfag som f. eks: norsk, engelsk, matematikk m.fl.
 |

   |
| **Mål** |
| * Bli kjent med programområdet *Idrett* og de ulike faga
* Få en innføring i arbeidsmetoder og krav
 |
| *Vil du vite mer om Porsgrunn videregående skole og de ulike utdanningsprogrammene? Gå inn på:* [*https://telemarkfylke.no/no/skoler/porsgrunn-vgs/*](https://telemarkfylke.no/no/skoler/porsgrunn-vgs/) |
| **Elevens egenvurdering – til etterarbeid på ungdomsskolen** |
|  |