Porsgrunn
VIDEREGÅENDE SKOLE

Program karrieredag



Idrettsfag

Porsgrunn videregående skole

Dato:	Elev:
18. november 2026	

Praktiske opplysninger		
08.40	Oppmøte avdeling Nord, Kjølnes Ring 58. Oppmøte nord + skifte	

09.00-11.30	Aktiviteter	
11.30-12.10	Lunsjpause. Ta med mat eller kjøp i kantina.	
12.10-13.30	Toppidrett fotball Toppidrett håndball Bredde	Du velger hvilken aktivitet du vil ha

Utstyr eleven må ha med
• Idrettstøy til innebruk. • Elever som vil velge fotball som toppidrett, må ta med seg fotballtøy og sko til utebruk. De vil trene ute.

Eleven skal i det praktisk arbeidet
• Få en smakebit på idrett som programområdet • Programmet er studieforberedende og vi vil derfor også gi en smakebit fra undervisning i fellesfag som f. eks: norsk, engelsk, matematikk m.fl.

Mål
• Bli kjent med programområdet *Idrett* og de ulike faga • Få en innføring i arbeidsmetoder og krav

Vil du vite mer om Porsgrunn videregående skole og de ulike utdanningsprogrammene? Gå inn på: https://telemarkfylke.no/no/skoler/porsgrunn-vgs/

Elevens egenvurdering – til etterarbeid på ungdomsskolen