Rjukan
VIDEREGÅENDE SKOLE

Karrieredag:

Dato: **18. november 2026**	Elev:

Praktiske opplysninger:

Møt opp i skolens kantine kl. 08.15

Kl. 08.20: Velkommen til Rjukan videregående skole i auditoriet

Kl. 09:00: Følges av lærer til HO-klasserommet. Her skal du være med i programfaget helsefremmende og jobbe praktisk. Etter lunsj er det naturfag.

Kl. 11.35 – 12.05: Lunsj. Ta med niste eller du kan kjøpe deg noe i kantina
Vi gleder oss til å se deg !

Kl. 13:40: Vel hjem!

Eleven må ha med:

Godt humør, penn og papir 😊

Eleven skal utføre:

Teoretiske og praktiske øvelser i programfaget helsefremmende og fellesfaget naturfag.





Mål:

Å bli kjent med helse- og oppvekstfag

Elevens egenvurdering – til etterarbeid på ungdomsskolen: