



**Vest-Telemark**  
VIDAREGÅANDE SKULE

# Elevhefte

Skuleåret 2025-26



**Alle kan  
- me hjelper  
deg fram!**



# Innhald

<b>1. Rektor har ordet .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Skulen vår .....</b>	<b>3</b>
2.1. Kontaktinformasjon .....	3
2.2. Utdanningsprogram og programområde .....	4
2.3. Leiinga.....	5
2.4. Tilsette .....	5
2.5. Kontor, resepsjon/ekspedisjon og drift.....	7
2.6. Karriererettleiar .....	8
2.7. Eksamen og privatisteksamen .....	8
2.8. Tilrettelegging til eksamen .....	8
2.9. Bøker/lånebøker.....	9
2.10. Kantine.....	10
2.11. Tilbod frå Tokke kommune.....	10
2.12. Skulehelsetenesta.....	11
2.13. Fysioterapeut.....	11
2.14. PPT .....	12
<b>3. Praktisk informasjon .....</b>	<b>12</b>
3.1. Skuleskyss .....	12
3.2. Lån og stipend .....	13
3.3. Utstyr og materiell.....	13
3.4. Kartleggingsprøver .....	13
3.5. Skulebevis og foto .....	13
3.6. Inndeling av skuledagen – Timeplanen .....	14
<b>4. Årshjulet.....</b>	<b>14</b>
4.1. Dei to fyrste skulevekene .....	14
4.2. YFF-periodar – yrkesfag.....	15
4.3. DKS.....	16
4.4. Skuleruta.....	16
4.5. Temaveke .....	17
4.6. Foreldre-/føresettmøte .....	17
<b>5. Rettar og plikter i skulekvardagen .....</b>	<b>18</b>
5.1. Reglar særskilt for Vest-Telemark vidaregåande skule: .....	18
5.1.1. Rutinar for bruk av mobilhotell .....	19
5.1.2. Rutinar for fellesareala: .....	19
5.1.3. Rutinar for bruk av møteboksane: .....	19
5.1.4. Studiedagar/lesedagar .....	19
5.1.5. Branninstruks.....	20
5.2. PC-ordning.....	20
5.3. Solidaritetsprosjektet «Bright Future» .....	21
<b>6. Skulen sine målsettingar .....</b>	<b>22</b>

NB! Dette heftet vert lagt ut elektronisk på <https://www.telemarkfylke.no/skoler/vest-telemark-vgs/>. Du vil sjå at det vert vist til nettadresser ved hjelp av interaktive lekkjer, så me rådar deg til å nytte nettversjonen i kvardagen.



# 1. Rektor har ordet

Kjære elevar!

Velkommen til Vest-Telemark vidaregåande skule!

Det aller viktigaste for tida i vidaregåande skule er at du får fylle på med kunnskap og erfaringar, slik at du får grunnlag for å bli akkurat det du har lyst til. Enten for å ta eit fagbrev, eller for å gjennomføre høgare utdanning. Hovudmålet med å gå på vidaregåande skule er å spisse ein kompetanse som er nyttig for framtida. Den må vere solid og allsidig, slik at den kan nyttast på nye måtar. Den må vere grundig nok, slik at du vert god i faget ditt. For å få til dette må du få kunnskap om korleis du kan fordjupe deg og lære korleis du skal utforske dei ulike emna du jobbar med. Såleis kan du lettare ta til deg nye emne ved seinare høve, etter kvart som samfunnet endrar seg.

For god læring betyr det mykje å bli kjende med kvarandre og skape eit trygt og godt klasse- og skulemiljø. Trivast me og er trygge, så lærer me betre. Alle har eit ansvar for trivselen på skulen. Det handlar om å sjå kvarandre, gje eit smil og oppmuntring i kvardagen. Det handlar også om å ta vare på det fysiske miljøet, og engasjere seg i å skape aktivitet og utvikling rundt oss. Er det noko me ynskjer å endre på til det betre, så kan ein sjølv gjere små grep. Dessutan har me både klasserådet og elevrådet til samhandling kring dette. Det øvste organet for å jobbe med skulemiljø og trivsel er Skuleutvalet (SU). Her drøftar me jamleg korleis me har det, og finn og planlegg dei satsingsområda som kan gjere skulen vår endå betre. SU treng dyktige elevar, - og elevrådet og klasserådet treng ressurspersonar, som kan utgjere ein forskjell og bidra til eit godt fellesskap. Så kjenn etter om du kan vere ein av dei som kan delta i dette. Den beste skulen skaper me saman!

Mitt råd til deg for dette skuleåret er; Ver grundig og nøye med å få med deg detaljane. Det er då du kan briljere og vise kva du verkeleg er god for. Få til gode samtalar med faglærarane dine, slik at du lærer alt det du treng, på ein måte som hentar fram det beste i deg. Å jobbe saman med medelevar -og byggje kvarandre opp, fremjar også eiga læring.

Alle kan – me hjelper deg fram!

Lykke til med eit godt, nytt skuleår!

Siv Reidun Eide  
Rektor





## 2. Skulen vår

### 2.1. Kontaktinformasjon

Sentralbord/resepsjon tlf: **35 91 97 00**

E-postadresse til skulen: [vesttelemark.vgs@telemarkfylke.no](mailto:vesttelemark.vgs@telemarkfylke.no)

Nettadresse til informasjonssidene våre: <https://www.telemarkfylke.no/skoler/vest-telemark-vgs/>

Facebook: <https://www.facebook.com/VTVGS>

Instagram: <https://instagram.com/vesttelemarkvgs>

Du finn også mykje nyttig skuleinformasjon på [www.telemarkfylke.no](http://www.telemarkfylke.no)

Adressa til skulen er:

**Storvegen 195**

**3880 Dalen**





## 2.2. Utdanningsprogram og programområde

Vest-Telemark vidaregåande skule har desse klassene dette skuleåret:

Klasse	Programområde	Rom	Kontaktlærer
<b>Utdanningsprogram: Studiespesialiserande (STS)</b>			
1STA	VG1 Studiespesialiserande	3	Åse Kiland/Siri Myklebust
2STA	VG2 Studiespesialiserande	10	Pernille Sjørdal
3STA	VG3 Studiespesialiserande	mediatek	Emilie Asplin
<b>Utdanningsprogram: Elektro og datateknologi(EL)</b>			
1ELEA	VG1 Elektrofag	17	Odin Wigdahl
2ELEA	VG2 Elenergi	16	Atle Timland
<b>Utdanningsprogram: Helse- og oppvekst (HO)</b>			
1HSFA	VG1 Helse- og oppvekstfag	13	Kristine Karlsen
2BUA	VG2 Barne- og ungdomsarbeidarfag	4	Britt Rønningen
2HEA	VG2 Helsearbeidarfag	15B	Britt Rønningen
<b>Utdanningsprogram: Teknologi og industrifag (TIF)</b>			
1TIPA	VG1 Teknologi- og industrifag A	8	Lars Eilev Høgset Damkås/Emil Fillingsnes
1TIPB	VG1 Teknologi- og industrifag B	11	Tor Eivind Ralle
2KJTA	VG2 Køyretøy	7	Anders Heggard
2PINA	VG2 Industriteknologi	12	Geir Timland
2AMKA	VG2 Arbeidsmaskiner	14	Tor-Aage Dale
<b>Utdanningsprogram: Påbygging til generell studiekompetanse (PÅ)</b>			
3PBYA	VG3 og VG4 Påbygging til generell studiekompetanse	5	Øivind Loddengaard
<b>Utdanningsprogram: Tilrettelagt opplæring (TO)</b>			
AHT	Ulike programområde	9	Monica Borgen
OGSK	Ulike programområde	6	Jelena Merkourieva/Bjørg Aase Byggland



## 2.3. Leiinga



### Rektor

**Siv Reidun Eide**

[siv.reidun.eide@telemarkfylke.no](mailto:siv.reidun.eide@telemarkfylke.no)

Rektor er øvste leiar og den administrative og faglege leiaren på skulen. Rektor har ansvaret for alle interesser i skulesamfunnet.



### Avdelingsleiar undervisning Pedagogisk støtte, tilrettelagt opplæring og AHT

**Birgit Johanne Kovajord Olsnes**

[birgit.olsnes@telemarkfylke.no](mailto:birgit.olsnes@telemarkfylke.no)

Inntak, individuelt tilrettelagt opplæring og tilpassa opplæring og vitnemål.



### Avdelingsleiar administrasjon

**Talleiv Metveit**

[Talleiv.metveit@telemarkfylke.no](mailto:Talleiv.metveit@telemarkfylke.no)

Økonomi, personale, HMS og beredskap, bygg og vedlikehald.



### Avdelingsleiar undervisning Studiespesialisering (ST)

**Åsne Berge**

[aasne.berge@telemarkfylke.no](mailto:aasne.berge@telemarkfylke.no)

Realfag, Språk og Samfunnsfag, Påbygg. Fagval stud.spes. Eksamen.



### Avdelingsleiar undervisning Yrkesfag (YF)

**Lars Ramdal Kleve**

[lars.kleve@telemarkfylke.no](mailto:lars.kleve@telemarkfylke.no)

Teknikk og industriell produksjon, Helse- og oppvekstfag, Elektrofag. Vekslingsmodellen. Vaksenopplæring

## 2.4. Tilsette

### Teknikk og industriell produksjon

Anders Heggard

Einar Krossbakken

Geir Timland

Lars Eilev Høgset Damkås

Tor Eivind Ralle

Tor-Aage Dale

[anders.heggard@telemarkfylke.no](mailto:anders.heggard@telemarkfylke.no)

[enar.krossbakken@telemarkfylke.no](mailto:enar.krossbakken@telemarkfylke.no)

[geir.timland@telemarkfylke.no](mailto:geir.timland@telemarkfylke.no)

[lars.eilev.damkas@telemarkfylke.no](mailto:lars.eilev.damkas@telemarkfylke.no)

[tor.eivind.ralle@telemarkfylke.no](mailto:tor.eivind.ralle@telemarkfylke.no)

[tor.aage.dale@telemarkfylke.no](mailto:tor.aage.dale@telemarkfylke.no)

### Studiespesialisering, påbygg og fellesfag

Antje Meinecke

Bjørn Kleiv

Emilie Asplin

[antje.meinecke@telemarkfylke.no](mailto:antje.meinecke@telemarkfylke.no)

[bjorn.kleiv@telemarkfylke.no](mailto:bjorn.kleiv@telemarkfylke.no)

[emilie.asplin@telemarkfylke.no](mailto:emilie.asplin@telemarkfylke.no)



Espen Øien Sudbø	<a href="mailto:espen.sudbo@telemarkfylke.no">espen.sudbo@telemarkfylke.no</a>
Hanne Bratsberg	<a href="mailto:hanne.bratsberg@telemarkfylke.no">hanne.bratsberg@telemarkfylke.no</a>
Haakon Aaby Hansen	<a href="mailto:haakon.aaby.hansen@telemarkfylke.no">haakon.aaby.hansen@telemarkfylke.no</a>
Kjetil Kiland Haakenstad	<a href="mailto:kjetil.haakenstad@telemarkfylke.no">kjetil.haakenstad@telemarkfylke.no</a>
Knut Magne Momrak	<a href="mailto:knut.magne.momrak@telemarkfylke.no">knut.magne.momrak@telemarkfylke.no</a>
Olav Haugan Vindal	<a href="mailto:olav.haugan.vindal@telemarkfylke.no">olav.haugan.vindal@telemarkfylke.no</a>
Pernille Sørdal	<a href="mailto:pernille.sordal@telemarkfylke.no">pernille.sordal@telemarkfylke.no</a>
Silje Anette Landsverk Lindgren	<a href="mailto:silje.anette.landsverk.lindgren@telemarkfylke.no">silje.anette.landsverk.lindgren@telemarkfylke.no</a>
Siri Myklebust	<a href="mailto:siri.myklebust@telemarkfylke.no">siri.myklebust@telemarkfylke.no</a>
Siri Vindal	<a href="mailto:siri.vindal@telemarkfylke.no">siri.vindal@telemarkfylke.no</a>
Thea Marie Rishovd	<a href="mailto:thea.marie.rishovd@telemarkfylke.no">thea.marie.rishovd@telemarkfylke.no</a>
Øivind Loddengaard	<a href="mailto:oivind.loddengaard@telemarkfylke.no">oivind.loddengaard@telemarkfylke.no</a>
Åse Kiland	<a href="mailto:aase.kiland@telemarkfylke.no">aase.kiland@telemarkfylke.no</a>

### Helse- og oppvekstfag

Britt Rønningen	<a href="mailto:britt.ronningen@telemarkfylke.no">britt.ronningen@telemarkfylke.no</a>
Eirin Døli	<a href="mailto:eirin.doli@telemarkfylke.no">eirin.doli@telemarkfylke.no</a>
Kristine Karlsen	<a href="mailto:kristine.karlsen@telemarkfylke.no">kristine.karlsen@telemarkfylke.no</a>
Lene Timland	<a href="mailto:lene.timland@telemarkfylke.no">lene.timland@telemarkfylke.no</a>

### Elektrofag

Atle Timland	<a href="mailto:atle.timland@telemarkfylke.no">atle.timland@telemarkfylke.no</a>
Odin Wigdahl	<a href="mailto:odin.wigdahl@telemarkfylke.no">odin.wigdahl@telemarkfylke.no</a>

### Vekslingsmodell - Byggfag

Elisabeth Lund Taraldlien	<a href="mailto:elisabeth.taraldlien@telemarkfylke.no">elisabeth.taraldlien@telemarkfylke.no</a>
---------------------------	--

### Tilrettelagt opplæring/pedagogisk støtte

Björg Aase Byggland	<a href="mailto:bjorg.aase.byggland@telemarkfylke.no">bjorg.aase.byggland@telemarkfylke.no</a>
Emil Fillingsnes	<a href="mailto:emil.fillingsnes@telemarkfylke.no">emil.fillingsnes@telemarkfylke.no</a>
Inger Helen Hovden	<a href="mailto:inger.helen.hovden@telemarkfylke.no">inger.helen.hovden@telemarkfylke.no</a>
Jelena Merkourieva	<a href="mailto:jelena.merkourieva@telemarkfylke.no">jelena.merkourieva@telemarkfylke.no</a>
Monica Borgen	<a href="mailto:monica.borgen@telemarkfylke.no">monica.borgen@telemarkfylke.no</a>

### Elevretteiing

Annette Slokvik Bakkan	<a href="mailto:annette.bakkan@telemarkfylke.no">annette.bakkan@telemarkfylke.no</a>
Inger Synnøve Fles Lie	<a href="mailto:inger.lie@telemarkfylke.no">inger.lie@telemarkfylke.no</a>
Monica Heggliid Gjerlid	<a href="mailto:monica.gjerlid@telemarkfylke.no">monica.gjerlid@telemarkfylke.no</a>
Sindre Høgset	<a href="mailto:sindre.hogset@telemarkfylke.no">sindre.hogset@telemarkfylke.no</a>
Wenche Rønningen	<a href="mailto:wenche.ronningen@telemarkfylke.no">wenche.ronningen@telemarkfylke.no</a>
Øystein Tofte	<a href="mailto:oystein.tofte@telemarkfylke.no">oystein.tofte@telemarkfylke.no</a>

### Reinhald

Dag Morten Solheim	<a href="mailto:dag.morten.solheim@telemarkfylke.no">dag.morten.solheim@telemarkfylke.no</a>
Halyna Serhiienko	<a href="mailto:halyna.viktorivna.serhiienko@telemarkfylke.no">halyna.viktorivna.serhiienko@telemarkfylke.no</a>
Per Arne Berdalen	<a href="mailto:per.arne.berdalen@telemarkfylke.no">per.arne.berdalen@telemarkfylke.no</a>

## 2.5. Kontor, resepsjon/ekspedisjon og drift



### Spesialkonsulent

**Rannheid Enerstad Moy**

[rannheid.enerstad.moy@telemarkfylke.no](mailto:rannheid.enerstad.moy@telemarkfylke.no)

Ansvar for resepsjon, sentralbord, økonomiføring, skulebevis, skriv ut vitnemål og er kontaktperson for utlevering av busskort og skuleskyss.

Kom gjerne innom resepsjonen dersom du har spørsmål eller treng hjelp.

Resepsjonen er vanlegvis open mellom kl. 08.00 og 15.30

**E-postadressa til skulen:** [vesttelemark.vgs@telemarkfylke.no](mailto:vesttelemark.vgs@telemarkfylke.no)

### Arbeidsleiar byggdriфт



**Bjørn J. Vindal**

[bjorn.joar.vindal@telemarkfylke.no](mailto:bjorn.joar.vindal@telemarkfylke.no)

Byggdriфтaren tar vare på skulebygningane og har ansvaret for alle praktiske og tekniske oppgåver som har med bygg, utstyr og uteområde å gjere.

### IT- ansvarleg



**Espen Moe**

[espen.moe@telemarkfylke.no](mailto:espen.moe@telemarkfylke.no)

Ansvar for alle skulen sine PC-ar, skrivarar, nettverk og pedagogisk programvare.

## 2.6. Karriererettleiar



**Knut Magne Momrak**

[knut.magne.momrak@telemarkfylke.no](mailto:knut.magne.momrak@telemarkfylke.no)

Dersom du lurar på kva for fag du treng i utdanninga di, eller du ynskjer å få vite meir om andre skuletilbod, kan karriererettleiaren hjelpe deg. Han kan også gi deg orientering om høgare utdanning, hjelpe deg med å søkje studieplass for neste skuleår, rettleie deg når du skal søkje om lån og stipend og han kan hjelpe deg vidare dersom du har andre utfordringar som gjeld skulegangen din.

Knut Magne er også koordinator for rådgjevarane i Vest-Telemark.

## 2.7. Eksamen og privatisteksamen

Sikre deg at du har dei nødvendige hjelpemidla du treng til eksamen, og at du veit at PC-en vil fungere tilfredsstillande under eksamen.

Enkelte elevar ynskjer å ta eksamen i eit fag som privatist. Dette er spesielt aktuelt for dei som kan eit anna framandspråk enn det skulen tilbyr, men av og til tar elevar privatisteksamen i andre fag også. **Fristen for å melde seg opp er 15. september.** Ta kontakt med Åsne Berge (eksamensansvarleg), Birgit Johanne K. Olsnes (vitnemål) eller karriererettleiar Knut Magne Momrak. Du kan også finne informasjon på fylkeskommunen sine nettsider:

[Eksamen - Telemark fylkeskommune](#)

## 2.8. Tilrettelegging til eksamen

Det kan hende du treng ei særskilt tilrettelegging i samband med eksamen som til dømes opplasing av tekst, avskjerma plassering, utvida tid eller anna. Lytt til råd frå faglærer, kontaktlærer, spesialpedagog eller andre og spør om hjelp viss du er usikker. I samarbeid med faglærer skal du **teste ut tilrettelegginga undervegs i skuleåret før** du søker om tilrettelegginga på eksamen.

Du har sjølv ansvaret for å søkje om tilrettelegginga, men du får hjelp av kontaktlærer, faglærer, spesialpedagog eller karriererettleiar. Du søker i VIS. Du skal dokumentere behovet for tilrettelegging. Dokumentasjonen kan du laste opp som vedlegg til søknaden eller levere til kontaktlærer. **Søk i god tid før eksamen.** Søknaden vert handsama av leiinga på skulen.



## 2.9. Bøker/lånebøker

Vest-Telemark vidaregåande skule si bok- og mediesamling er delt på to stader. Lærebøker vert delt ut i mediateket på skulen ved skulestart. Andre bøker, lydbøker, film osv. finn du på **Tokke bibliotek** i Tokke kulturhus, næraste nabo til skulen. Fjernlån (lån frå andre bibliotek) kan du bestille begge plassar. Du får lånekort av skulebibliotekaren og på Tokke bibliotek.

Kontoret er bemanna kvar måndag frå 8.00-15.30, men er stengt i skuleferiane.



Skulebibliotekar er **Hilde Grandal**.

E-post: [hilde.grandal@telemarkfylke.no](mailto:hilde.grandal@telemarkfylke.no)

**Tokke bibliotek** er ope måndag-fredag: 08.00-20.00, samt laurdag: 11.00-15.00. Det er bemanna måndag-torsdag og fredag: 09.00-15.00 og onsdag: 09.00-18.00. Resten er ubemanna opningstid/«meirope».

Tokke bibliotek har endra opningstider i ferieperiodar.

Du kan fylgje Tokke bibliotek på Facebook.

### **Viktig om sjølve skulebokutlånet.**

Du må signere lånekontrakt før du får utlevert lærebøker.

Utlevering av lånebøker ved skulestart og innlevering ved skuleslutt, skjer på skulen. Kontaktlærer gjev informasjon om tid og stad for oppmøte, du finn også oversikt under 4.1.

Har du spørsmål, skal du bytte bok med ein annan elev, har du fått feil bok, feil målform eller anna tar du kontakt direkte med Hilde eller send ein e-post. Hastar det veldig, kan du spørje kontaktlærer. Meldingar frå skulebibliotekar skjer via elev e-posten.

**NB:** Skulen kjøper inn og eig lærebøkene. Elevane låner det dei treng. Kvar lån blir knytt opp mot din personlege lånekonto. Det betyr at du er ansvarleg for alle lån som står i ditt namn. Skriv namn og skuleår inni permen og vis respekt for andre sine bøker. Ved skuleslutt skal du levere inn alt du har lånt etter avtale. Bøkene er merka med strekkodar, så du må levere akkurat dei bøkene som er registrert på din konto. Du vil få erstatningskrav dersom du øydelegg eller ikkje leverer inn bøker.

**Eit godt råd frå bibliotekaren: dei fleste øydelagde bøkene er våte bøker – legg vekk bøkene medan du et og drikk.**



## 2.10. Kantine

Skulekantina vår er nyleg pussa opp og er ein triveleg møtestad for alle, både elevar og tilsette. Kantina er open kvar dag frå 08.00-13.45

Det er **Wenche Madland Djuve** som har ansvaret for kantina.

Kantina vår er ein av dei berekraftige kantine i fylket og tilbyr spanande, sunn og berekraftig mat og drikke. Her finn du frisk salat kvar dag, ferske baguetter, toast, smoothie, dagens varmrett og mykje anna godt.

Gratis frukostbord med diverse korn, gryn og mjølk står tilgjengeleg for alle elevar kvar morgon fram til skuledagen startar.



## 2.11. Tilbod frå Tokke kommune

- Torsdagar er **Tokkehallen** open for våre elevar frå kl. 13.40-15.00. Her må me ha ansvarlege elevar kvar gong.
- Torsdagar er det **Ungdomsklubb** for vgs-elevar på Elvarheim frå kl. 17.00 – 19.30.

**Tor Øystein Gravdal** er kommunen sin ungdomskontakt, og svarer gjerne på spørsmål om det som måtte handle om fritida og tilbod på Dalen. Du kan ta kontakt med han på telefon; 975 39 809. Tor Øystein stikk innom skulen med jamne mellomrom og han slår gjerne av ein prat med dykk. For alle elevar ved Vest-Telemark vidaregåande skule har Tokke kommune gitt eit ekstratilbod om å kunne velje ein av tre aktivitetar (inntil tre år):

- **gratis årskort på Tokkegym,**
- **gratis årskort i Tokkebadet** eller
- **gratis undervisning i ein aktivitet i kulturskulen dersom det er kapasitet.**

Årskortet på Tokkegym eller Tokkebadet får ein etter avtale med Tokke kommune ved Tenestetorget på kommunehuset, ein kan booke treningstid på [www.tokkenett.no](http://www.tokkenett.no)

Kulturskulen har fleire tilbod om undervisning. Du kan orientere deg i dette på [kommunen sine nettsider](#), og du må søkje via søknadsskjema som vert utarbeidd av skulen. For alle tilboda gjeld det at ein følgjer reglar som gjeld til ei kvar tid. Dette er eit særst godt tilbod, og vi må gjere alt vi kan for å verne om og ta vare på det. Det betyr at alle som nyttar det må ta ansvar.

## 2.12. Skulehelsetenesta

Helsesjukepleiaren på skulen, **Hildegunn Håland**, har kontor på skulen og du kan stikke innom henne for ein prat på måndagar og torsdagar.



Hildegunn er på skulen:

måndag kl. 10.00-14.30

torsdag kl. 08.30-14.30

Tlf: 476 03 808

Kontor tlf: 35 07 55 50

[hildegunn.haaland@tokke.kommune.no](mailto:hildegunn.haaland@tokke.kommune.no)

Kvar torsdag mellom 14.00-16.00 kan elevar på vgs nytte tilbodet Helsestasjon for ungdom (HFU).

Skulehelsetenesta nyttar **Instagram** (*tokke\_hfu*) til informasjon.

Helsestasjonslege: **Dordi Elise Flom**

Jordmor: **Lise Skolås**

Skulehelsetenesta samarbeider med psykisk helse i kommunen.

## 2.13. Fysioterapeut

Frå hausten startar det opp eit nytt tilbod for elevane ved skulen. Ein dag i månaden kan du som elev koma med dine spørsmål til ein av fysioterapeutane. Her kan du få veiledning kring spørsmål som til dømes kropp, trening, smerter og ubehag. Tilbodet er lokalisert på skulehelsetenesta sitt kontor på skulen. Me vil vera på skulen annankvar tysdag og fredag. I tillegg kan du kontakte fysioterapeutane gjennom Helse Norge-appen digitalt [Helsenorge – din helse på nett - Helsenorge](#).

Sjå oppslag ved skulehelsekontoret kva tider me er å treffe.



Fysioterapeutar: **Mari Gilje Sanden** (bilete) og **Amalie Ottmann**

## Skulehelsetenesta

*Skulehelsetenesta er eit lågterskeltilbod med "open dør" og fast treffetid. Tenesta er gratis og du får ikkje ugyldig fråvær, dersom du tar med dokumentasjon tilbake til kontaktlærar.*

*Helsesjukepleiar har teieplikt.*

*Med samtykke frå eleven samarbeider helsesjukepleiar med skulen og andre instansar.*

*Hos helsesjukepleiar kan du ha samtaler og få gratis materiell og/eller testar. Det gjeld mellom anna:*

- *Prevensjonsrettlegg.*
- *Resept på p-piller eller anna hormonell prevensjon.*
- *Gratis kondom, nødprevensjon og graviditetstest.*
- *Samtale kring abort.*
- *Informasjon om seksuelt overførbare infeksjonar og testing mellom anna for klamydia.*
- *Innsetting, uttak og bytte av p-stav.*
- *Samtale om seksualitet og kjønnsidentitet.*
- *Samtale om fysisk og psykisk helse, kosthold, aktivitet, søvn og rus.*
- *Samtale om vanskelege kjensler og tankar.*

*Det er mogleg å gjere avtale utanom treffetida, send SMS.*

## 2.14. PPT

PPT er ei rådgjevingsteneste som kan gje rettleiing til elevar og lærarar ved bekymring knytt til opplæringa. Elevar kan ta direkte kontakt med PPT, eller i samråd med lærar/andre tilsette på skulen. Alle har teieplikt. Våre PP-rådgjevarar er

**Hans Tore Sanden** ([hans.tore.sanden@telemarkfylke.no](mailto:hans.tore.sanden@telemarkfylke.no)) og

**Trude Haugan** ([trude.haugan@telemarkfylke.no](mailto:trude.haugan@telemarkfylke.no))



**Rask Psykisk Helsehjelp** er eit lågterskeltilbod til deg over 16 år busett i Vest-Telemark, med symptom på mild til moderat depresjon, angst, søvnmanskar og begynnande rusproblem. Tilbodet er gratis. Du tar sjølv kontakt, utan tilvising frå fastlege

Telefon: 90 67 01 30 – telefontid måndag–torsdag kl. 12–15

E-post: [rph@vest-telemark.no](mailto:rph@vest-telemark.no)

Adresse: Brøløsvegen 47, andre etasje, 3840 Seljord

# 3. Praktisk informasjon

## 3.1. Skuleskyss

Dersom du har rett på skuleskyss, må du ha busskort. Dersom du hadde busskort på ungdomsskulen, brukar du det same kortet, men du må søke om skuleskyss. Dersom du ikkje har søkt før skulestart, kan du gjera det med ein gong etter skulestart. Du søker ved å fylla ut elektronisk skjema her: [Skoleskyss i videregående skole - Telemark fylkeskommune](#)

Etter nokre dagar får du eit permanent kort frå busselskapet dersom du ikkje hadde frå før. Du får melding i Teams når du kan hente busskortet ditt i resepsjonen på skulen. Ha alltid busskortet med deg på bussen. Ver rask med å søkje om busskort, då bussjåførane etter ganske kort tid vil be deg vise fram kortet.

Har du behov for tilleggsskyss? Det er eit eige skjema for dette. Sjekk med resepsjonen/karriererettleiar om du er usikker på kva skyss du har krav på. Meir informasjon finn du her:

[www.telemarkfylke.no](http://www.telemarkfylke.no)

## 3.2. Lån og stipend

Karriererettleiaren kjem rundt i klassene og orienterer om stipend og lån.

- Søknadsfristar: **haust 15.november, vår 15. mars**

Stort fråvær kan føre til at stipend blir gjort om til lån som ein må betale tilbake. Sjå Lånekassen sine nettsider om oppdaterte reglar for dette: [www.lanekassen.no](http://www.lanekassen.no)

## 3.3. Utstyr og materiell

Du kan ha behov for utstyr ut over det skulen delar ut gratis. Behovet varierer etter kva for programområde du går på. Lånekassen delar ut utstyrsstipend for å dekkje det meste av utgiftene du får i samband med dette, men du må sjølv søkje Lånekassen om stipendet.

Du vil få meir info om dette av karriererettleiar, avdelingsleiar og faglærer i samband med skulestart.

Skulen delar ut litt nødvendig skulemateriell du vil trenge, slik som blyant, viskelêr, kulepenn og kladdebøker.

## 3.4. Kartleggingsprøver

Alle skular i fylket gjennomfører kartleggingstestar i lesing, engelsk og rekning i løpet av dei tre første skulevekene. Desse testane hjelper faglærer og deg til å finne ut kva du kan frå før og kva du eventuelt kan trenge hjelp til. Det er viktig at du tar desse testane seriøst og viser kunnskapen din når dei vert gjennomført. Testane er ikkje ein del av grunnlaget for terminkarakterane.

Det er sjølvsagt også viktig at du har god dialog med faglærarane og kontaktlæraren din gjennom heile skuleåret, slik at vi kan tilpasse undervisninga dersom det er behov for det.

## 3.5. Skulebevis og foto

Skulen tilbyr skulebevis på mobiltelefon. Du må laste ned appen PocketID. Meir info om dette finn du på nettsida: <http://www.pocketid.no/>. Dersom du ikkje har mobiltelefon, kan du bestille plastkort. Kortet kostar kr. 50,-.



**LAST NED POCKETID**

**Skulebeviset på mobiltelefonen**

No kan du få ditt skulebevis på mobilen - generelt ikkje sant?  
 Gjennom identifikasjonsprosessen går vi inn i tillegg til ditt eget ID kort på mobilen.

**SLIK FÅR DU TILGANG:**

- **LAST NED:** På Android laster du ned PocketID på Google Play for å laste ned PocketID sin mobilapp. På App Store laster du ned PocketID sin mobilapp.
- **LEGG INN:** Legg inn på mobilappgjennomgangen med din private **FEIDE** kode.
- **BEREFTE BILDE:** Skulebeviset vil bli avdudd i appgjennomgangen, eller ta ein selfie.
- **ALT OK:** Du er no klar til å bruke PocketID sin mobilappgjennomgang med tilgang til Skulebevis og Bildebevis.

Vil du ha mer informasjon om skulebeviset vårt, eller om du har spørsmål om hvordan du kan bruke PocketID sin mobilappgjennomgang, kan du kontakte oss på tlf: 0202 20000.

**Sindre Sjøholt Reid**  
 Digdirigert skulebevis

POCKETID AS | Rend 407 Brien | post@pocketid.no | 1987706 | Orgnr: 9102 2917

### Portrettbilde

Skulebeviset må ha eit portrettbilde. Dersom skulen har bilde av deg frå før, kan du halde fram med å bruke det. Skulen sjekkar om du allereie har eit godkjent bilde.

Skulen set opp ein fotostasjon i resepsjonen, der vi fotograferer elevar. Sjå eiga liste over tidspunkt for fotografering (punkt 4.1)



### Bruk av elevfoto til infomateriell og marknadsføring

Skulen ynskjer å kunne bruke foto og/eller film tatt frå ulike skulearrangement.

Elevar har høve til å reservere seg frå å bli framheva i slike bilete (les meir om dette på skulen si heimeside). Vi håpar at så få som mogleg reserverer seg, for det er kjekt for skulen og skulemiljøet om vi kan vise fram gode bilete av elevar i ulike samanhengar.

## 3.6. Inndeling av skuledagen – Timeplanen

Tider	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1 08:15 – 09:00					
2 09:00 – 09:45 Pause					
3 10:00 – 10:45					
4 10:45 – 11:30 Matpause					
5 12:00 – 12:45					
6 12:45 – 13:30 Pause					
7 13:40 – 14:25				Kort dag for alle elevar. Bussavgang 13.40-13.55	
8 14:25 – 15:10					

# 4. Årshjulet

## 4.1. Dei to fyrste skulevekene

Der ikkje anna er nemnt har klassene vanleg timeplan.

### Veke 34

#### Måndag 18. august – start kl. 08.15

Alle elevane møter i kantina. Her ynskjer rektor velkommen og me får også besøk og tale av fylkespolitikar Hilde Alice Vågslid. Det blir presentasjon av sentrale aktørar i skulekvardagen.

- Elevane fylgjer kontaktlærer til klasserom, utdeling av materiell.
- Bli-kjent-arrangement, kl. 11.30 – 15.10
  - Oppgåver og aktivitetar ute/rundt om på skulen (vi sjekkar vêrmeldinga).
  - Premieutdeling utanfor inngang A/kantina.
- Utlevering av PC til **nye** elevar i påbyggklassa (PBY) som ikkje har skule-PC.
- Utvalde klasser hentar lånebøker – lærar er med (sjå eiga liste).

Måndag 18. august		
Tid:	PC	Lånebøker
09.15		2STSA/2STRA
09.50	3PBY	3STSA/3STRA
10.10		3PBY
10.30		2ELEA
10.45		OGSK



### Tysdag 19.august

- Utlevering av PC til VG1-elevar utanfor it-kontoret frå kl. 08.15 til kl. 10.00.
- Utvalde klasser hentar lånebøker – lærar er med (sjå eiga liste).
- Fotografering til PocketID i resepsjonen hjå Rannheid (sjå i tabellen når di klasse skal ta foto).

Tysdag 19. august			
Tid:	PC	Lånebøker	Foto
08.15	1STA	2PINA	
08.35	1HSFA	2AMKA	1ELEA
08.55	1TIPA	2KJTA	1HSFA
09.10	1ELEA	2BUA	
09.25	OGSK	2HEA	1STA
09.40	1TIPB	1STA	
10.15		1ELEA	
10.35		1TIPA	
10.55		1TIPB	
12.00		1HSFA	1HTA

### Onsdag 20.august.

- Fotografering til PocketID i resepsjonen hjå Rannheid (sjå når di klasse skal ta foto i tabellen).
- **Nye** elevar i VG2, VG3, og PB tar kontakt med Rannheid for å avtale tidspunkt for fotografering til Pocket ID dersom de ikkje har bilete der frå før.

Onsdag 20. august	
Tid:	Foto
12.00	OGSK
12.45	1TIPA
13.20	1TIPB
14.00	

## 4.2. YFF-periodar – yrkesfag

Klasse	Veke	Veke	Veke
1ELE	49	9	
2ELE	42-43 45-46	4-5-6-7	+ 5dg
1TIPA/1TIPB	42-43	3-4	12-13
2AMKA/2TPINA/ 2KJTA	42-43	2-4	12-13
1HSF	42-43	5-6-7	
2HEA/2BUA	42-43 45-46	4-5-6-7	



### 4.3. DKS

Den kulturelle skulesekken (DKS) gir alle elevar i fylket gratis kulturopplevingar av mange slag. Plan over førestillingane er lagt for skuleåret, men det kan likevel skje endringar undervegs, så følg med på vekeplanen og infoskjermen. ([Utforsk produksjoner i DKS | Telemark DKS](#))



### 4.4. Skuleruta

Månad	Merknad	Skuledagar
August	Skulestart måndag 18. august	10
September		22
Oktober	Hautferie veke 41 (f.o.m. måndag 6. oktober t.o.m. fredag 10. oktober)	18
November		20
Desember	Siste skuledag før jol fredag 19. desember	15
Januar	Fyrste skuledag etter nyttår måndag 5. januar	20
Februar	Vinterferie veke 8 (f.o.m. måndag 16. februar t.o.m. fredag 20. februar)	15
Mars	Påskeferie f.o.m. måndag 30. mars	20
April	Påskeferie t.o.m. måndag 6. april	18
Mai	Fri 1. mai Fri 14. og 15. mai Fri 25. mai	17
Juni	Siste skuledag fredag 19. juni	15
	<b>Felles skulerute for dei vidaregåande skulane i Telemark</b>	<b>190</b>

Det vil dukke opp ulike aktivitetar i løpet av året. Dette blir annonsert på Teams (vekeplanar/informasjon i klasseteam), - og på infoskjermen den dagen aktiviteten skjer.

## 4.5. Temaveke

I år skal vi ha tre fulle dagar med spennande foredrag, aktivitetar på tvers av klassene og felleslunsjar. Fokuset er på korleis vi best kan ruste oss sjølve til å stå støtt i kvardagen både på gode og på vanskelege dagar. Vi kjem til å øve på samarbeid, lære om å vere ein god makker/ven, lære om og prøve å ta stilling til nokre dilemma ein kan stå i, lære om tryggleik i trafikken og om kva god søvn, fysisk aktivitet og sunn mat og drikke har å seie for den psykiske og fysiske helsa vår. Vi får besøk av folk som vil fortelje oss noko om desse tinga og de skal få øve på oppgåve som både utfordrar oss og som vi gi erfaringar vi kan ha nytte av seinare.



Dette skjer måndag til onsdag i veke 40 - altså i veka før haustferien.

## 4.6. Foreldre-/føresettmøte

- *Tysdag 9. september kl. 18.00 - alle VG1- og VG2-klasser*
- *Samtaler med føresette i starten av november*

**Vi sender innkalling med elevane heim, men set av tidspunkta!**

Alle elevar har rett på utviklingssamtaler ([§11.1](#) i ny forskrift til opplæringslova). Dersom du som elev eller føresett kjenner behov for å ha samtale om skulesituasjonen og den faglege utviklinga utanom oppsette møte, tar de kontakt med kontaktlærar. Vi gjer avtale om møtetidspunkt og deltakarar. Føresette til elevar som har fylt 18 år kan ikkje krevje samtaler utan eleven sitt samtykke.

Det er viktig at alle jobbar saman om å få til best mogleg utvikling, og vi ynskjer difor å ta tak med ein gong viss vi ser behov for endringar for å auke læringsutbytte og utvikling. Skulen er open for innspel frå elevar og føresette.



**Lova skal leggje til  
rette for at barn,  
ungdom og vaksne  
får god opplæring  
i eit godt miljø**

*§1-1 i opplæringslova*

## 5. Rettar og plikter i skulekvardagen

Som elev er du del av eit skulesamfunn. Skal vi ha ein god skulekvardag, er det viktig å halde seg til dei rutine og reglane som gjeld. Telemark fylkeskommune prolongerer gjeldande ordensreglement og fråværsreglement for alle vidaregåande skular i fylket, i tillegg har skulen egne rutinar på ein del område. Du har plikt til å lese gjennom og setje deg inn i kva desse reglane går ut på. Du må også skrive under på at du har lese og vil fylgje desse reglane.

[Forskrift om ordensreglement for elever i vidaregåande skoler i Vestfold og Telemark](#)

fylkeskommune og [Fråværsreglement for Vestfold og Telemark](#) får VG1-elevane utdelt som egne hefter, mens VG2 og VG3 må laste det ned frå nettet. Reglement for orden og fråvær vert truleg revidert i løpet av året.

Gode råd til elev og føresette i samband med fråvær: Ta vare på all dokumentasjon. Ha god dialog med kontaktlærer, og sikre deg at fråværsdagar vert sett som heil dag og ikkje timefråvær i VIS. Set dykk godt inn i reglane for fråtrekk av inntil 10 fråværsdagar, og søk om dette i god tid. Søknad blir sendt via VIS. Det er ikkje høve til å få desse dagane trekt frå etter klagefrist.

Vi minner om at viss du har synspunkt på reglar og rutinar, kan du kome med innspel i klasserådet og drøfte det der. Vert klassen samde om at ein vil gå vidare, tar den tillitsvalde dette med til elevrådet, og det går eventuelt vidare til Skulemiljøutvalet. Fylket sine reglar er det Elevorganisasjonen som skal ha innspel om.

### 5.1. Reglar særskilt for Vest-Telemark vidaregåande skule:

- Pultar og stolar skal setjast på plass når skuledagen er slutt, og klasserommet skal vere ryddig.
- Skulesaker skal ikkje ligge framme etter skuleslutt. Dette gjeld også på pulten og i glaskarmar.
- Bruk elevskåp til bøker og utstyr som ikkje skal vere med heim.
- Mobilhotell i alle klasserom.
- Ein skal vanlegvis ikkje ete i timane. Faglærer kan gjere unntak. Bruk gjerne kantina når du skal ete mat. Hugs å rydde etter deg uansett kor du finn ein plass å ete maten din.
- Spesialrom (verkstad, kjemirom etc) skal vere låst i friminutt.
- Verkstadene skal berre nyttast når det er lærar til stades.
- Elevane skal til ei kvar tid fylgje gjeldande vernereglar for verkstaden og undervisninga.
- Det er ikkje lov til å køyre eller parkere på skulen sitt område.
- Det er ikkje lov til å gå inn på Tokke skule sitt område i skuletida utan særskilt løyve.
- Vis omsyn til kvarandre i samband med at de går av eller på bussane.
- Busskuret skal berre nyttast for å vente på bussen.



### 5.1.1. Rutinar for bruk av mobilhotell

Alle klasserom har mobilhotell (ein raud kasse) med plass til alle elevmobilar og ev anna kommunikasjonsutstyr. Alle elevar skal uoppfordra plassere dette utstyret i klasserommet sitt mobilhotell før undervisninga startar, og elevane hentar sjølv sitt eige utstyr etter at undervisninga er ferdig. Elevar som er avhengig av kontinuerleg monitorering via kommunikasjonsutstyr, eller der det er andre tungtvegande og dokumenterte grunnar til at ein må nytte dette, gjer skriftleg avtale med kontaktlærer så snart det er mogleg.

### 5.1.2. Rutinar for fellesareala:

Fellessareala er nyoppussa og har fått nye, fine møblar. For å skape eit triveleg miljø, har vi i fellesskap bestemt at:

- Alle har eit ansvar for å halde det reint og ryddig i fellesområdet.
- Alle har ansvar for at areal og møblar ikkje vert tilgrisa eller øydelagde.
  - Vi minner om:
    - Vernesko øydelegg golvbelegget i gangane og skal *ikkje* brukast utanfor verkstadane
    - Ikkje ha sko/arbeidsklede *i* stoffmøblar eller **oppå** bord
    - Hjelp kvarandre med å hugse dette

### 5.1.3. Rutinar for bruk av møteboksane:

- «Lærer med elev» og «skule/gruppearbeid» har fortrinnsrett (i den rekkefølga). Det er bestillingssystem for bruk av boksane.
- Møteboksen er også ein stad der ein kan trekkje seg tilbake.
- Ikkje mat og drikke i boksane, drikkevatt kan vere greitt.
- Maks 4 personar i boksen samtidig (m.a. grunna luft).
- Tom boks skal vere ryddig og klar for dei neste som skal bruke han.
- Døra skal vere stengt (på grunn av varme- og ventilasjonssystemet i boksen).

### 5.1.4. Studiedagar/lesedagar

Alle elevar kan søkje om studiedagar i løpet av skuleåret.

\*vg1- og vg2-elevar kan søkje om 3 dagar.

\*vg3-elevar kan søkje om 5 dagar.

Bruk eige skjema for studiedagar som du får av kontaktlæraren din. Kontaktlærer kan innvilge søknad for maksimalt 3 elevar same dag. Du må sjølv spørje *alle* faglærarane dine som har undervisning den aktuelle dagen, om å godkjenne med signatur. Når/om du har fått godkjenning frå alle, skal du gi søknaden vidare til kontaktlærer som *kan innfri eller avslå* søknaden. Kontaktlærer kan avslå søknaden sjølv om faglærarane har godkjent.

Du kan ikkje søkje om eller ta ut studiedagar etter 1. mai.

### 5.1.5. Branninstruks

Viss brannalarmen går skal du som elev gjere følgjande:

- *Lukk vindauge og dører*
- *Gå ut nærmaste utgang*
- *Klassa samlast på nedre parkeringsplass*



## 5.2. PC-ordning

Berbar datamaskin er eit obligatorisk verktøy i offentleg vidaregåande skule i Telemark. Eleven må betale leige for PC for den tida han/ho går på skulen, og eleven overtar eigarskapet etter tre år. Der det er kortare skulegang må eleven **betale ut** PC-en etter avslutta skulegang.

Alle elevar må levere underskriven kontrakt for å få utlevert PC. Dette skal gjerast elektronisk. Alle elevar får SMS om korleis dei skal gjere dette.

Telemark fylkeskommune har [fyldig informasjon om PC-ordninga på sine nettsider](#). Du må halde deg oppdatert ved å bruke desse sidene.

IT-ansvarleg går rundt til klassene og informerer om god bruk av PC. Lytt til dei råda du får, mellom anna om korleis du skal lagre, kva program du kan nytte deg av, korleis du skal handsame PC og utstyr, og kva du bør gjere for å sikre deg mot å miste data.

Når du sluttar som elev, mistar du diverre tilgangen til skylagringssystemet til fylket. Det er derfor viktig at du i god tid før du avsluttar skulegangen ordnar deg med eige/nytt system for lagring, slik at du kan overføre filene du treng å ha med deg vidare.

### 5.3. Solidaritetsprosjektet «*Bright Future*»



Elevane ved Vest-Telemark vidaregåande skule har i ei årrekke hatt ein solidaritetsaksjon (liknande Operasjon Dagsverk) for prosjektet «Bright Future».

Elevrådet på Dalen tok ei avgjersle skuleåret 2023/24 om at elevane skal halde fram med dette også dei neste 5 åra.

#### **OM BRIGHT FUTURE PREPORATORY SCHOOL (BFPS)**



Prosjektet med å bygge og drive barnehage i Ghana starta i 2001, då Kristin Hestmann Vinjerui, tidlegare elev ved Vest-Telemark vidaregåande skule, var

i landsbyen som volontør. På den tid var barnehagen i eit uferdig kyrkjebygg. Bygget hadde fire veggjar, taket mangla og golvet var av sand.



I dag er BFPS ein barnehage/skule i Ajumako Techiman, Central Region, Ghana som husar nærare 300 born og 6 lærarar. Borna betaler ein liten sum kvar dag (ca. 65 øre), som dekker varm lunsj og delar av dei tilsette si løn. Litt av dei innsamla midlane frå Vest-Telemark vidaregåande skule går til å støtte dei tilsette si løn, men mykje av det elevar og tilsette ved Vest-Telemark vgs har bidrege med har gått til nye bygningar, brønn og både vedlikehalds- og sikringsarbeid. Mellom anna har dei siste års innsamling gått til nytt tak.

Les meir om prosjektet på Facebook: <https://www.facebook.com/brightfuturenorway/>

## 6. Skulen sine målsettingar

Skulen sitt hovudmål er god kvalitet på opplæringa som er styrt av måla i læreplanen. Vi har eit spesielt fokus på god vurderingspraksis og vi skal samtidig legge til rette for at du møter eit trygt og inkluderande fellesskap på skulen. Vi skal gi god tilpassa opplæring til alle og har satsa spesielt på å auke kompetansen om kva som er dysleksivenleg opplæring. Vår visjon; Alle kan – vi hjelper deg fram, skal gjelde alle som er elevar og tilsette på skulen. Vidare har fylkeskommunen eit stort fokus på helsefremjande opplæring, og har laga ein eigen [strategiplan](#) for dette.



