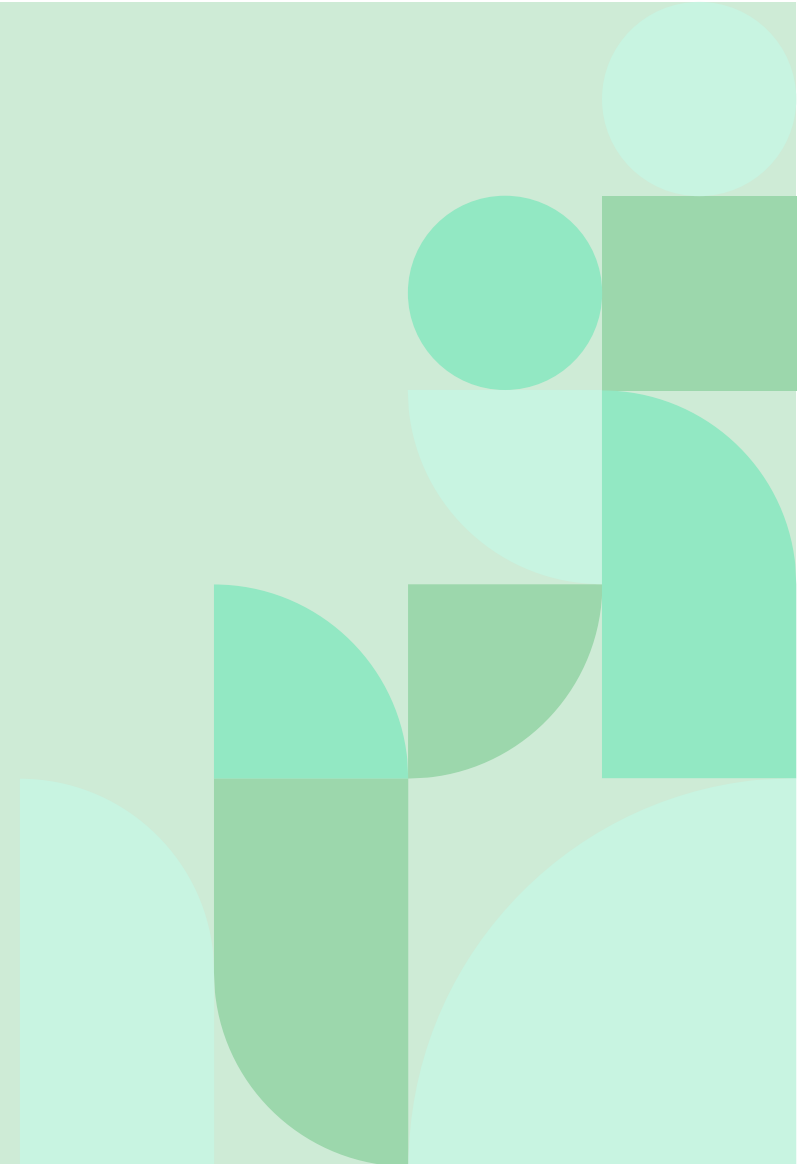




Telemark
FYLKESKOMMUNE

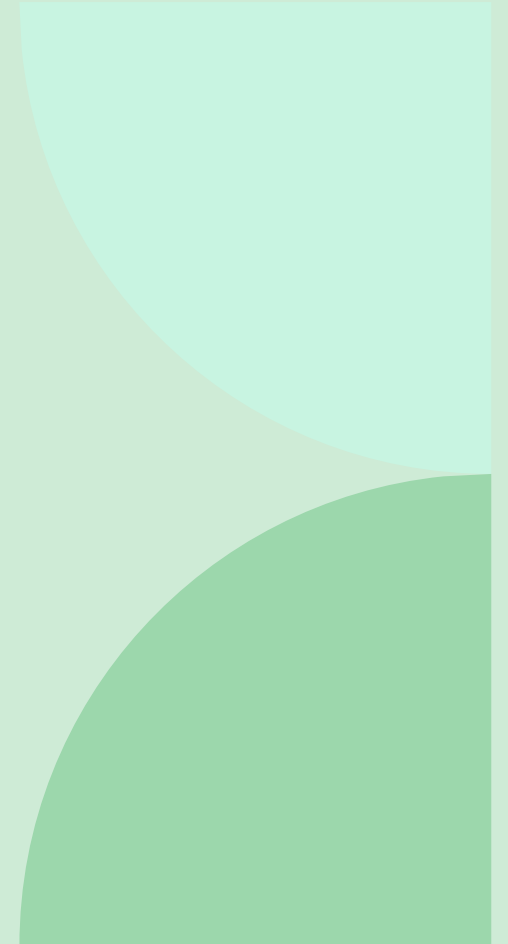
Tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

Søknadsseminar, fredag 7. november



Agenda

1. Orientering om tilskuddsordningen
2. Orientering om årets søknadsprosess
3. Kort orientering om rapportering
4. Spørsmål/svar





Om tilskuddsordningen

- Fylkeskommunen mottar statlige midler fra Helsedirektoratet og forvalter tilskuddet på vegne av dem
- Lyses ut med forbehold om godkjent statsbudsjett
- Årets tildeling til Telemark i 2026:
 - 2 000 000
- Interkommunalt samarbeid





Mål for ordningen

- å stimulere kommunene til etablering og videreutvikling av kommunale frisklvs-, lærings- og mestringstilbud som bidrar til å fremme helse og livskvalitet, forebygge sykdom, tidlig intervensjon, og til at brukerne lærer å mestre livet med sykdom
- å sikre en bedret ressursutnyttelse av samlet innsats i helse- og omsorgstjenesten



Målgruppe for ordningen

- personer som har økt risiko for, eller har utviklet sammensatte helseplager og kronisk sykdom, og som trenger hjelp til å endre levevaner og til å mestre livet med sykdom og plager



Søknaden skal inneholde

- Søkerens mål med tilskuddet
- Prosjektbeskrivelse/beskrivelse av tiltaket det søkes om tilskudd til
- Budsjett
 - søknadsbeløp til TFK
 - delfinansiering/tilskudd fra andre
 - egenfinansiering
- Redegjørelse for de interne og eksterne kontrolltiltak som skal sikre korrekt rapportering og måloppnåelse
- Søkerens vurdering av risiko ved tiltaket

Tilskudd *kan* gis til samme formål i inntil maks 3 år, med forbehold om godkjent statsbudsjett



Info om årets søknadsprosess



- Digitalt søknadsskjema
 - Edge/Chrome – begge fungerer godt
- **Én søknad pr. tiltak**
 - Skal det søkes om flere tiltak må skjemaet sendes inn flere ganger
- Krav til evaluering: *dersom* tilskuddet er over kr. 500 000,-
- Krav til revisorbekreftelse: *dersom* tilskuddet er over kr. 200 000,-
- Søknadsfrist: fredag 28. november

**Vise
søknadsskjema**



1 Informasjon

2 Innlogging

3 Informasjon om søker

4 Overføring av midler

5 Søknad

6 Økonomi og budsjett

7 Risikofaktorer og overføringsverdi

8 Oppsummering

9 Kvittering

Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Informasjon

Ved å fylle ut dette skjemaet sender du personlig informasjon til oss.

Hvorfor ber vi om personlig informasjon?

Vi ber om personlig informasjon for å kunne behandle din forespørsel, gi deg tjenesten du har bedt om, og arkivere forespørselen i tråd med norsk lov. Informasjonen du gir oss vil ikke bli brukt til andre formål.

Hvordan behandler vi dine data?

Den personlige informasjonen du fyller ut i dette skjemaet blir kryptert før den sendes til oss. Vi vil oppbevare og behandle den på en sikker måte, og bare gjøre den tilgjengelig for de som trenger det for å ivareta formålet over. Det betyr i praksis at det blir tilgjengelig for saksbehandlere, arkivmedarbeidere og teknisk personell.

Hvor lenge beholder vi din personlige informasjon?

Informasjonen blir lagret så lenge vi fortsatt har behov for det for å oppfylle formålet beskrevet over. Vi er pålagt å arkivere informasjon for ettertiden i tråd med gjeldende lovverk.

Hva er det rettslige grunnlaget for behandlingen?

Lovverket krever at vi yter våre offentlige tjenester, og tillater at vi behandler personlig informasjon i den forbindelse.

Se [Personvern - Telemark fylkeskommune \(åpnes i ny fane\)](#) for mer informasjon om dine rettigheter, kontaktinformasjon og hvordan du bruker dine rettigheter.

Avbryt

Fortsett til utfylling

Veien videre

- Søknadsbehandling: i løpet av desember
- Skrivefrist: første uka i januar
- Behandling i hovedutvalg for utdanning, folkehelse og tannhelse: februar 2026
- Svar vil bli gitt umiddelbart etterpå

Foto: Dag Nordsveen





Kort info om rapportering om årets midler

- Årlige rapporteringer fra tilskuddsmottakerne skal synliggjøre status for måloppnåelse
- Midler som er tildelt i 2025
 - rapporteringsfrist for kommunene, til fylkeskommunen: 1. april 2026 (digital?)
 - rapporteringsfrist for fylkeskommunen, til Helsedirektoratet: 1. juli 2026 (elektronisk spørreskjema)





Nyttige dokument og ressurser

- [Regelverk for tilskuddsordningen](#)
- [Nasjonal veileder: Kommunale frisklivssentraler – etablering, organisering og tilbud](#)
- [Grafisk profil og markedsføring av frisklivssentraler](#)
- Ønsker du og motta nyhetsbrev fra Helsedirektoratet? [Klikk her](#)

Les mer på www.helsedirektoratet.no

Les mer på www.telemarkfylke.no



Spørsmål?





Innkommende spørsmål/svar

- **Spørsmål**

For 2024 ble det kommentert i svarbrevet at det i følge søknadens budsjett var flere poster i budsjettet som ikke var i tråd med regelverket, og tilskuddsordningen sin hensikt. Så da lurte jeg bare på hvilke poster dette gjelder? Det er jo vanskelig for dere å vite hva som ligger bak disse postene, når det kun blir oppfordret til å bruke gjeldene artikkelkoder som kommunen bruker.

Svar: Det stemmer at vi ikke vet hva som ligger bak disse postene, men vi tenker at poster som blant annet kontorrekvisita, arbeidstøy, klesgodtgjørelse, telefon, inventar, utstyr, IT-utstyr/programvare, medisinsk materiell, er poster som ikke kan dekkes av tilskuddsmidler. I utgangspunktet gis det heller ikke tilskudd til utstyr, med mindre det er nødvendig, for tiltaket det søkes om støtte til.

Merk! I 2025 fikk vi inn søknader på totalt kr. 1 895 151,- og hadde 1 241 920,- til fordeling. Det betyr at vi må ta de vanskelige vurderingene, og sikre en mest mulig jevn fordeling av midlene. Vi mottar mange gode søknader!





Tidligere innsendte spørsmål nasjonalt/svar fra Hdir.

1. Vi har fått spørsmål fra en kommune om tildelte frisklivsmidler kan brukes til utstyr. Er det slik at frisklivsmidlene kan benyttes til diverse utstyr? (for å oppfylle mål i søknaden).

Svar: Prosjektmidler (tilskuddet) skal gå til gjennomføring av prosjekter og ikke til generelle "investeringer", slik som utstyr. Men innkjøp av spesifikt utstyr, i den grad det er viktig for gjennomføring (mål og målgruppe) av prosjektet, *kan* inngå. Dette må naturligvis presiseres i budsjett.

(NB dersom tilskuddsmidlene går til utstyr som har restverdi etter prosjektet er over, skal staten i prinsippet ha en salgssum ved ev. videresalg.)

2. Jeg har fått et spørsmål til regelverket fra en kommune som vurderer å søke. De lurer på om de kan søke tilskudd til prosjektstilling med lønnsutgifter, eller om tilskuddsmidlene bare går til tiltak?

Svar: Det stemmer at en del av tilskuddet *kan* gå med til lønnsutgifter til prosjektstilling. Kommunen skal oppgi dette i budsjett ved prosjektsøknad, og ved rapportering i etterkant skal det komme tydelig fram hva søknadsbeløpet konkret har gått med til





Telemark

FYLKESKOMMUNE

Takk for oss!

Mette Daapan, rådgiver folkehelse, mette.daapan@telemarkfylke.no

Guro Høydal, rådgiver folkehelse, guro.hoydal@telemarkfylke.no

telemarkfylke.no