

- ① Informasjon
- ② Innlogging
- ③ Informasjon om søker
- ④ Overføring av midler
- ⑤ Søknad
- ⑥ Økonomi og budsjett
- ⑦ Risikofaktorer og overføringsverdi
- ⑧ Oppsummering
- ⑨ Kvittering

Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Informasjon

Ved å fylle ut dette skjemaet sender du personlig informasjon til oss.

Hvorfor ber vi om personlig informasjon?

Vi ber om personlig informasjon for å kunne behandle din forespørsel, gi deg tjenesten du har bedt om, og arkivere forespørselen i tråd med norsk lov. Informasjonen du gir oss vil ikke bli brukt til andre formål.

Hvordan behandler vi dine data?

Den personlige informasjonen du fyller ut i dette skjemaet blir kryptert før den sendes til oss. Vi vil oppbevare og behandle den på en sikker måte, og bare gjøre den tilgjengelig for de som trenger det for å ivareta formålet over. Det betyr i praksis at det blir tilgjengelig for saksbehandlere, arkivmedarbeidere og teknisk personell.

Hvor lenge beholder vi din personlige informasjon?

Informasjonen blir lagret så lenge vi fortsatt har behov for det for å oppfylle formålet beskrevet over. Vi er pålagt å arkivere informasjon for ettertiden i tråd med gjeldende lovverk.

Hva er det rettslige grunnlaget for behandlingen?

Lovverket krever at vi yter våre offentlige tjenester, og tillater at vi behandler personlig informasjon i den forbindelse.

Se [Personvern - Telemark fylkeskommune \(åpnes i ny fane\)](#) for mer informasjon om dine rettigheter, kontaktinformasjon og hvordan du bruker dine rettigheter.

[Avbryt](#)

[Fortsett til utfylling](#)

[Les om bruken av informasjonskapsler](#)

- Informasjon
- ② Innlogging
- ③ Informasjon om søker
- ④ Overføring av midler
- ⑤ Søknad
- ⑥ Økonomi og budsjett
- ⑦ Risikofaktorer og overføringsverdi
- ⑧ Oppsummering
- ⑨ Kvittering

Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Innlogging

Hvis du er innlogget kan vi automatisk lagre utfyllingen din mens du jobber med skjemaet. Dette lar deg ta pauser og fortsette utfyllingen senere. Hvis du er inaktiv i lang tid kan du måtte logge inn på nytt for å fortsette.

Å logge inn vil også identifisere deg i våre systemer. I noen skjema bruker vi dette til å hjelpe deg å fylle ut deler av skjemaet med informasjon vi allerede har.

Logg inn med ID-
porten

Forrige

Avbryt

- Informasjon
- Innlogging
- ③ Informasjon om søker
- ④ Overføring av midler
- ⑤ Søknad
- ⑥ Økonomi og budsjett
- ⑦ Risikofaktorer og overføringsverdi
- ⑧ Oppsummering
- ⑨ Kvittering

Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Informasjon om søker

Praktisk informasjon

Telemark fylkeskommune forvalter tilskuddet på vegne av Helsedirektoratet. Tilskuddsordningen for 2026 blir lyst ut med forbehold om godkjent statsbudsjett. Det vil bli gjort en skjønnsmessig vurdering av søknadene med utgangspunkt i forventet måloppnåelse.

Merk at det **skal** sendes inn **én** søknad **pr. tiltak**. Det *kan* søkes om flere tiltak, men da må det sendes inn flere søknader/skjemaer.

Søknaden skal være konkret og kortfattet, og det er en maksbegrensning på antall **tegn** i de åpne feltene.

Søknadsfrist: fredag 28. november 2025

Informasjon om søker

Kommune *

Organisasjonsnummer *

Organisasjonsnavn *

Adresse *

Postnummer *

Sted *

Kontaktopplysninger

Kontaktperson for tiltaket (fornavn og etternavn) *

Stillingstittel *

Telefonnummer til kontaktperson *

E-post til kontaktperson (arbeid) *

Signeringsfullmakt

Ifølge regelverket skal søknaden undertegnes av kommunedirektør eller den som har signeringsfullmakt.

Jeg bekrefter å ha fått tillatelse til å sende inn søknaden på vegne av kommunen/frisklivssentralen

Sett kryss *

☐

Jeg bekrefter

Forrige

Avbryt

Neste

[Les om bruken av informasjonskapsler](#)

- ☐ Informasjon
- ☐ Innlogging
- ☐ Informasjon om søker
- ☒ 4 Overføring av midler
- ☐ 5 Søknad
- ☐ 6 Økonomi og budsjett
- ☐ 7 Risikofaktorer og overføringsverdi
- ☐ 8 Oppsummering
- ☐ 9 Kvittering

Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Overføring av midler

Eventuell overføring av tidligere tildelte midler

Søkte din kommune om tilskuddsmidler i 2025, via tilskuddsordningen, *Tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud?*

Sett kryss *

- ☐ Ja
- ☐ Nei

Forrige

Avbryt

Neste

- ☐ Informasjon
- ☐ Innlogging
- ☐ Informasjon om søker
- ☐ Overføring av midler
- ☒ 5 Søknad
- ☐ 6 Økonomi og budsjett
- ☐ 7 Risikofaktorer og overføringsverdi
- ☐ 8 Oppsummering
- ☐ 9 Kvittering

Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Søknad

Søknad

Tittel på tiltaket *

Er tiltaket nytt av året? *

- ☐ Ja
- ☐ Nei

Har dette tiltaket fått støtte tidligere? *

- ☐ Ja
- ☐ Nei

Bakgrunn

Beskriv kort bakgrunnen for at tiltaket skal settes i gang. Begrunn behovet for dette tiltaket. *

Tegn: 0/1000 (Min: 1)

Mål og målgruppe

Hva er målet for tiltaket? (jmf. pkt. 1, 2 og 3 i regelverket) *

Tegn: 0/1500 (Min: 1)

Målgrupper for tiltaket (sett kryss, flere kryss er mulig) *

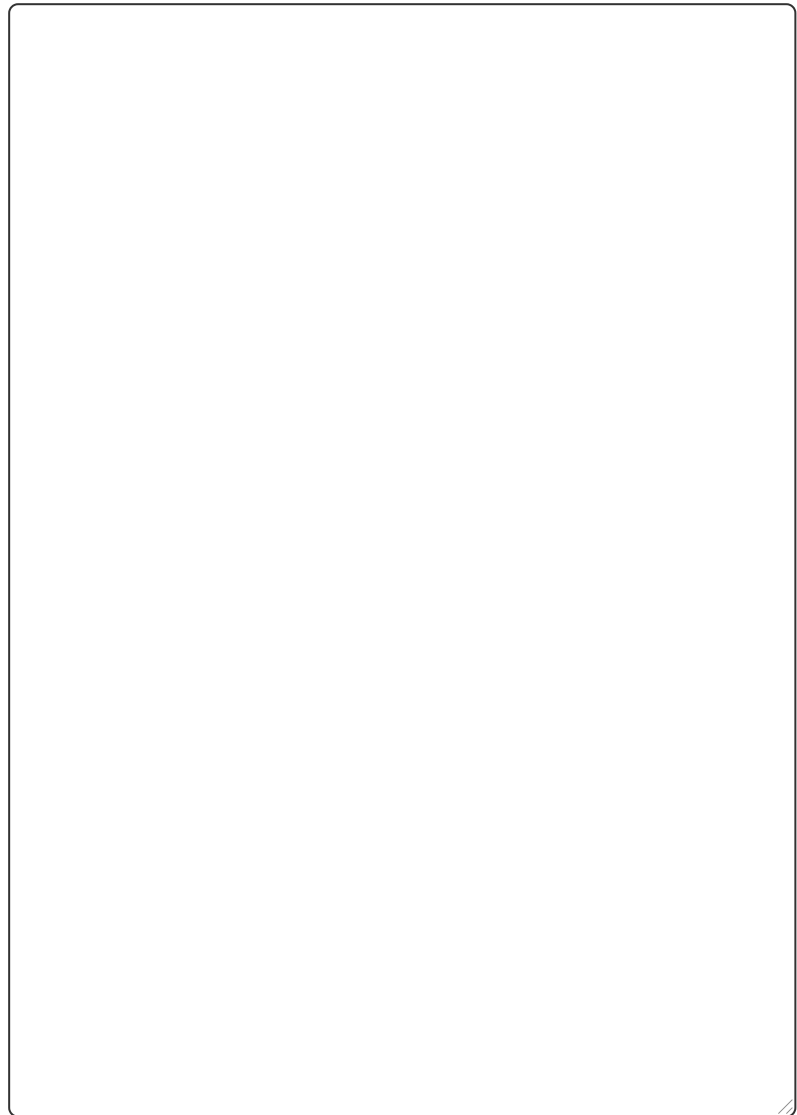
- ☐ Personer med økt risiko for sykdom og behov for støtte til endring av levevaner og mestring
- ☐ Personer med kronisk eller langvarig sykdom og behov for støtte til endring av levevaner og mestring av sykdom og plager



Andre grupper

Gjennomføring

Beskriv tiltakets innhold (hva skal gjøres, utvikles, lages/produseres, prøves ut, etableres, markedsføres etc.). Beskriv eventuelle metoder som skal tas i bruk, omfang og varighet på tiltaket. *



Tegn: 0/2500 (Min: 1)

Beskriv hvordan tiltaket er forankret (f.eks. gjennom vedtatte planer/strategier i kommunen) *

Tegn: 0/750 (Min: 1)

Er tiltaket lagt fram politisk til beslutning? *

- ☐ Ja
- ☐ Nei
- ☐ Nei, men det er planlagt

Eventuell kommentar

Prosjektorganisering

Beskriv roller, ansvar og oppgaver i tiltaket *



Tegn: 0/1000 (Min: 1)

Beskriv eventuelle interne og eksterne samarbeidspartnere *



Tegn: 0/500 (Min: 1)

Beskriv hvordan brukermedvirkning skal gjennomføres i planlegging, underveis og i varig drift av tiltaket og tjenestene *



Tegn: 0/500 (Min: 1)

Hvordan skal tiltaket fremme et integrert, helhetlig og sammenhengende tjenestetilbud? *

Tegn: 0/750 (Min: 1)

Uavhengig av søknadsbeløp bør tiltaket i noen grad evalueres. Beskriv hvordan tiltaket skal evalueres (ved søknadsbeløp over kr. 500 000,- kreves det en større evalueringsplan). *

Tegn: 0/750 (Min: 1)

Er tiltaket et interkommunalt samarbeid? *

☐

Ja

☐

Nei

☐

Delvis

Søknaden krever en enkel framdriftsplan. Last opp en overordnet og foreløpig fremdriftsplan



Last opp dokument(er) *

Dra og slipp filer her, eller

Velg filer

Hver fil kan være maks 50 MB.

Totalt kan du laste opp 200 MB.

Forrige

Avbryt

Neste

[Les om bruken av informasjonskapsler](#)

- ☐ Informasjon
- ☐ Innlogging
- ☐ Informasjon om søker
- ☐ Overføring av midler
- ☐ Søknad
- ☒ 6 Økonomi og budsjett
- ☐ 7 Risikofaktorer og overføringsverdi
- ☐ 8 Oppsummering
- ☐ 9 Kvittering

Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Økonomi og budsjett

Økonomi og budsjett

Søkes det om beløp over kr. 500 000,-? *

- ☐ Ja
- ☐ Nei

Budsjett

I boksene under fylles det inn søknadssum fra Telemark fylkeskommune for tiltaket dere nå søker støtte til, eventuelt overførte midler og annen finansiering.

Legg inn de ulike utgiftene dere har, knytta til tiltaket, under *Utgifter*. Trykk på *Legg til* for å legge til nye linjer for utgifter.

Dette kan f.eks. være lønn og sosiale utgifter, andre utgifter i forbindelse med gjennomføring av tiltaket, kurs/arrangement/seminar, servering, materiell, markedsføring o.l. I utgangspunktet gis det ikke støtte til utstyr, men

det *kan* innvilges midler til det, hvis det er nødvendig for gjennomføring av selve tiltaket.

Søknadsum Telemark fylkeskommune *

Inntekter

Overførte midler fra tidligere år. Oppgi beløp

Eventuell egenfinansiering. Oppgi beløp

Eventuelt tilskudd fra andre. Oppgi beløp

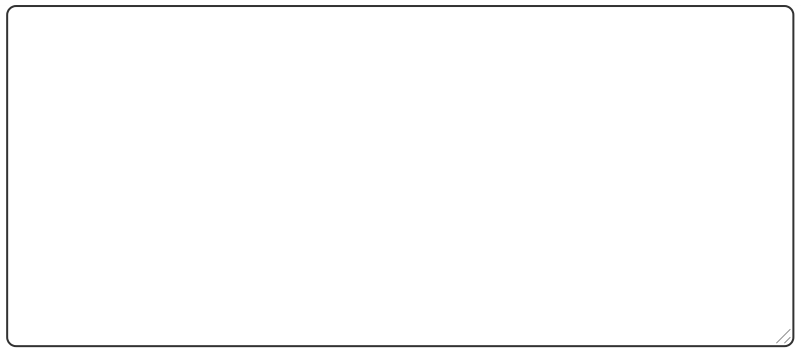
Oppgi hvem dere har fått tilskudd fra

Utgifter

Navn på utgifter*

Legg til

Har du andre kommentarer til budsjettet?



Tegn: 0/750 (Min: 1)

Forrige	Avbryt	Neste
---------	--------	-------

[Les om bruken av informasjonskapsler](#)

- ☐ Informasjon
- ☐ Innlogging
- ☐ Informasjon om søker
- ☐ Overføring av midler
- ☐ Søknad
- ☐ Økonomi og budsjett
- ☒ 7 Risikofaktorer og overføringsverdi
- ☐ 8 Oppsummering
- ☐ 9 Kvittering

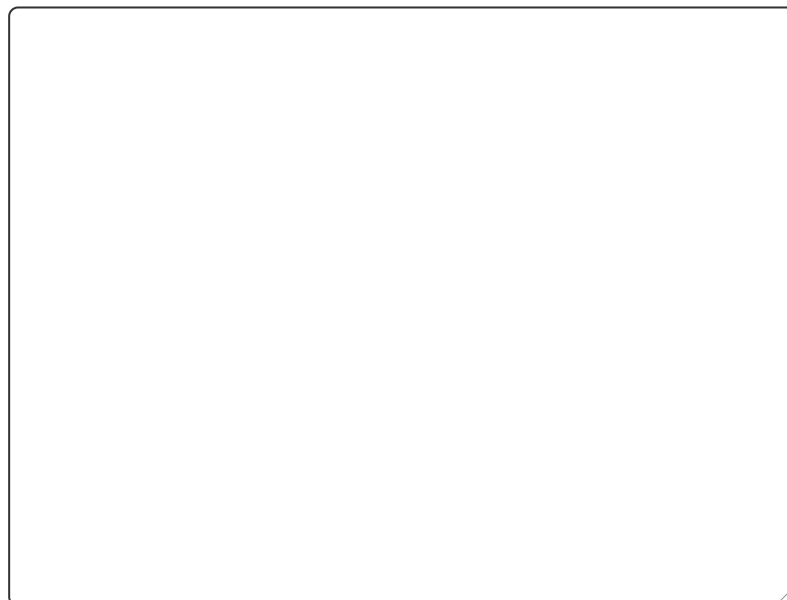
Søknad om tilskudd til etablering og utvikling av kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud

UTKAST

Risikofaktorer og overføringsverdi

Risikofaktorer og kontrolltiltak

Vurder og beskriv eventuelle risikofaktorer knyttet til måloppnåelse, og kontrolltiltak som skal sikre måloppnåelse og korrekt rapportering *



Tegn: 0/1000 (Min: 1)

Overføringsverdi

Beskriv hvem som kan ha nytte av erfaringene (eks. andre målgrupper, andre kommuner/frisklivssentraler, helsepersonell etc.) *

Tegn: 0/1000 (Min: 1)

Videreføring og informasjonsspredning

Beskriv hvordan tiltaket skal videreføres og etableres som en del av kommunens samlede tjenestetilbud etter tilskuddsperioden. Dette inkluderer både hvordan det er sikret administrative ressurser og faglig forankring, samhandling internt i helse- og omsorgstjenestene og samhandling med andre sektorer. *

Tegn: 0/1000 (Min: 1)

Beskriv hvordan informasjon om tiltaket og resultatene skal spres, og til hvem – både underveis, i og etter tiltaksperioden (f.eks. deltakere, målgruppe, egen kommune, samarbeidspartnere, andre frisklivssentraler, helsepersonell, frivillige) *

Tegn: 0/1000 (Min: 1)

Vedlegg

Last opp eventuelt andre vedlegg som kan være relevant for søknaden



Last opp dokument(er)

Dra og slipp filer her, eller

Velg filer

Hver fil kan være maks 50 MB.

Totalt kan du laste opp 200 MB.

Egenerklæring

Dersom søknaden blir innvilget er jeg inneforstått med at det kreves rapportering på tilskuddet (rapporteringsfrist er 1. april, året etter, at tilskuddet eventuelt er tildelt).

Sett kryss *

☐ Jeg forstår

Jeg er innforstått med at det kreves revisorbekreftelse på regnskapet, dersom innvilget tilskudd er på 200 000 kroner eller høyere (dette legges ved i rapporteringen på tilskuddet)

Sett kryss *

☐ Jeg forstår

Jeg erklærer at jeg har lest og forstått punktene over

Sett kryss *

☐ Jeg forstår

Forrige

Avbryt

Neste

[Les om bruken av informasjonskapsler](#)