



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

Rammer for tilskuddsordningen i Liv og røre

Liv og røre er et universelt, helhetlig og helsefremmede program for kommunene i fylket, delfinansiert av Sparebankstiftelsen DNB.

Målet for Liv og røre programmet er å fremme helse, trivsel og inkludering som grunnlag for læring og livsmestring for alle barn og unge i Vestfold og Telemark.

Tilskuddsordningen skal bidra til å forsterke satsningen på egen skole ved å realisere tiltak som er i tråd med målene i Liv og røre.

Tilskuddsordningen skal bidra til:

Økt fysisk aktivitet og bevegelsesglede, kosthold og matglede og legge til rette for gode søvnvaner.

Tiltakene skal være i henhold til [nasjonal faglig retningslinje for mat og måltider i videregående skole](#) og [nasjonale anbefalinger for fysisk aktivitet](#).

Tilskuddsmottakere er grunnskoler (skole og SFO) og videregående skoler som er med i Liv og røre programmet. Midlene som er satt av til tilskuddsordningen vil bli fordelt utover hele programperioden (til og med 2024).

Hva kan det søkes støtte til?

Eksempler på tiltak er:

- innkjøp av nødvendig utstyr for å kunne servere gratis måltider til elever
- støtte til lønn til en assistent (eller tilsvarende) 1 time per dag for å lage og organisere skolefrokost og lunsj¹ eller andre måltider på skole eller SFO gjennom ett skoleår aktiviteter, læringsaktiviteter, undervisning, opplæring e.l. bidrar til at elevene gjør gode valg for sine egne måltider på skolen
- innkjøp av ytterligere utstyr til fysisk aktiv læring, utover startpakka som fås ved oppstart
- økonomisk støtte til aktivitetsanlegg som kan finansiere deler av en spillemiddelsøkna²

¹Det kan bevilges inntil 50.000 kr til lønn til dette, forutsatt at skolen serverer frokost/lunsj fem dager pr uke, gjennom hele skoleåret. Det gis ikke støtte til møbler og inventar til innvendig oppgradering av skolebygg.

² Spillemidler er en viktig finansieringskilde for å etablere nye aktivitetsanlegg. Det kan søkes om 50 prosent av godkjent kostnad, maks 300 000 kroner per aktivitetsanlegg. Les mer om egenandel til spillemiddelsøkna [her](#).

- støtte til nødvendig kompetanseheving for å kunne gjennomføre skolens arbeid med Liv og røre
- støtte til tiltak og aktiviteter som bidrar til at elever, foresatte og skolen blir oppmerksomme på betydningen av god søvnkvalitet
- støtte til gapahuk/utekjøkken
- innkjøp av vanndispenser til skolene
- utstyr til grønnsaks- og urtehager som for eksempel pallekasser, redskap og dyrking

Det kan gjerne søkes på andre tiltak utover eksemplene som er oppført i listen over, så lenge det er i tråd med målene for Liv og røre. Det gis ikke støtte til innkjøp av råvarer eller til frikjøp av skolens eget personell, utover det som er nevnt over av eksempler på tiltak skolene kan søke på.

Kriterier for vurdering av søknader

- tiltak må bidra til å nå ett eller flere av programmets hovedmål
- større tiltak må være tydelig forankret i skolens virksomhetsplan
- tiltak som sikrer medvirkning fra elever, er en forutsetning
- det oppfordres til å samarbeide med frivillige organisasjoner og lokale tiltak i nærmiljøet
- tiltak hvor det legges til rette for egeninnsats, dugnadsarbeid og liknende prioriteres
- tiltakets mulighet for fortsettelse etter prosjektslutt
- enkeltstående tiltak eller happenings gis bare unntaksvis støtte

for større søknadsbeløp over 50 000 kroner kreves en enkel fremdriftsplan og et enkelt budsjettoverslag. Dette legges ved i den elektroniske søknaden.

Søknaden må inneholde

Søknaden sendes inn via elektronisk søknadsskjema. Følgende punkter må kort besvares i søknaden:

- informasjon om skolen
- beskrivelse av tiltaket/ene det søkes støtte til
- hvordan tiltaket bidrar til å nå målene for Liv og røre
- hvordan egeninnsats og elevmedvirkning er ivarettatt
- hvordan samarbeid med frivillige organisasjoner og/eller lokalsamfunnet skal gjøres - der hvor det er hensiktsmessig

Behandling, tildeling og utbetaling

Det gjøres en vurdering av søknader der forventet måloppnåelse og målene for tilskuddsordningen legges til grunn. Beslutninger gjøres av prosjektledelsen i Liv og røre.

Hele søknadsbeløpet utbetales når søker skriftlig har bekreftet at de aksepterer tildelingen. Deler av søknadsbeløpet kan innfris om det er hensiktsmessig.

Utllysning: 28.november

Søkefrist: 6.februar

VIKTIG! Skoler som tidligere har søkt midler gjennom tilskuddsordningen, kan ikke søke i denne runden. Vi anbefaler imidlertid skolene om å søke midler via [Sparebankstiftelsen DNB](#) og opplyse om at dere er en Liv og røre skole. Det vil forhåpentligvis bli mulighet også for skoler som har mottatt tilskuddsmidler tidligere til å søke midler gjennom tilskuddsordningen i Liv og røre i løpet av 2024 – forutsatt at det midler igjen.

[Trykk her](#) for å komme til elektronisk søknadsskjema.

Har dere øvrige spørsmål?

Kontakt Eli Haraldsen på e-post eli.haraldsen@vtfk.no eller på telefon 990 42 601.