

Regional folkehelsekonferanse

Farris Bad, Larvik
18.-19. nov. 2021

Bjørnar Erikstad &
Lars U. Kobro

Om å snu problemet på hodet



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE





Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE



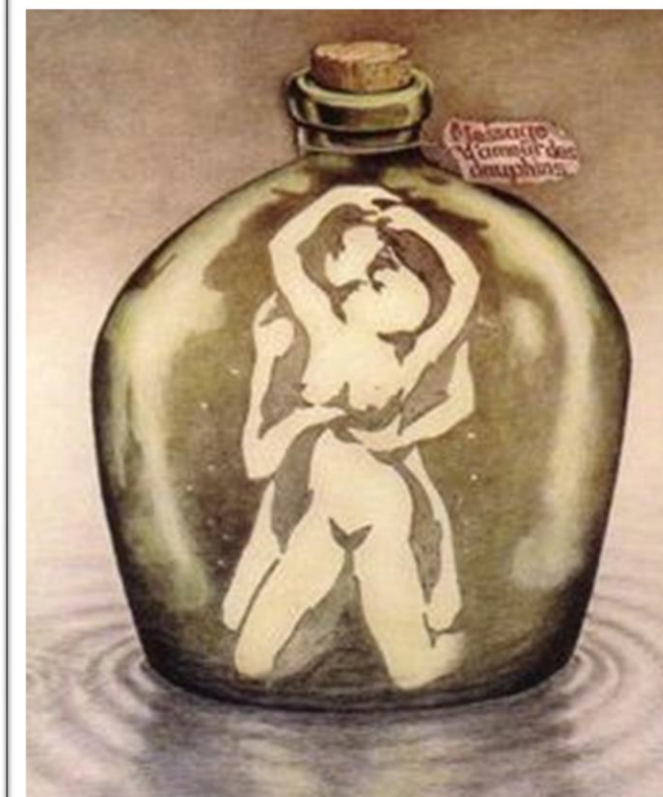
For barn og unge, MED barn og unge....



... med fokus på styrker og ressurser!



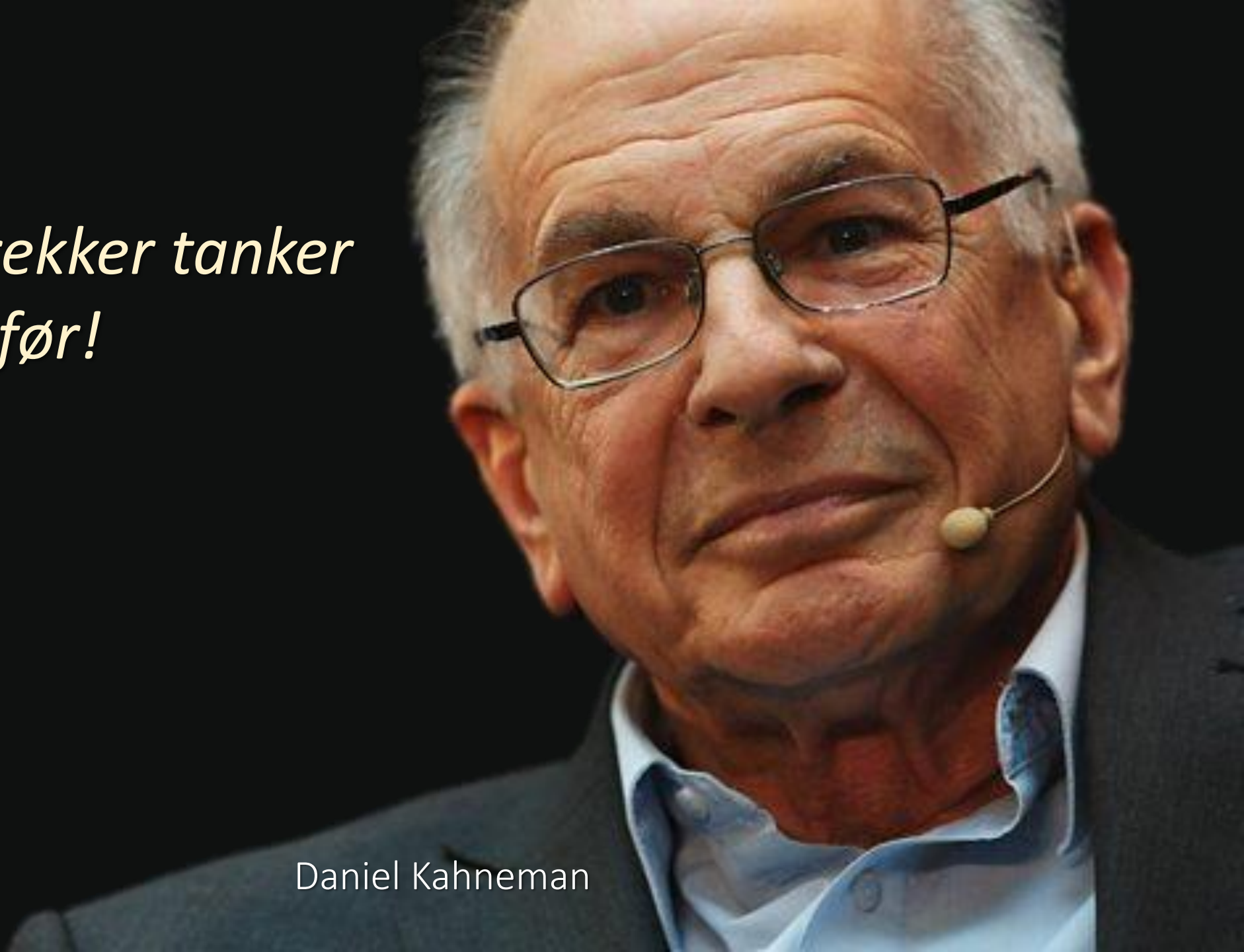
Med et samskapende mind-set - Samarbeid 3.0

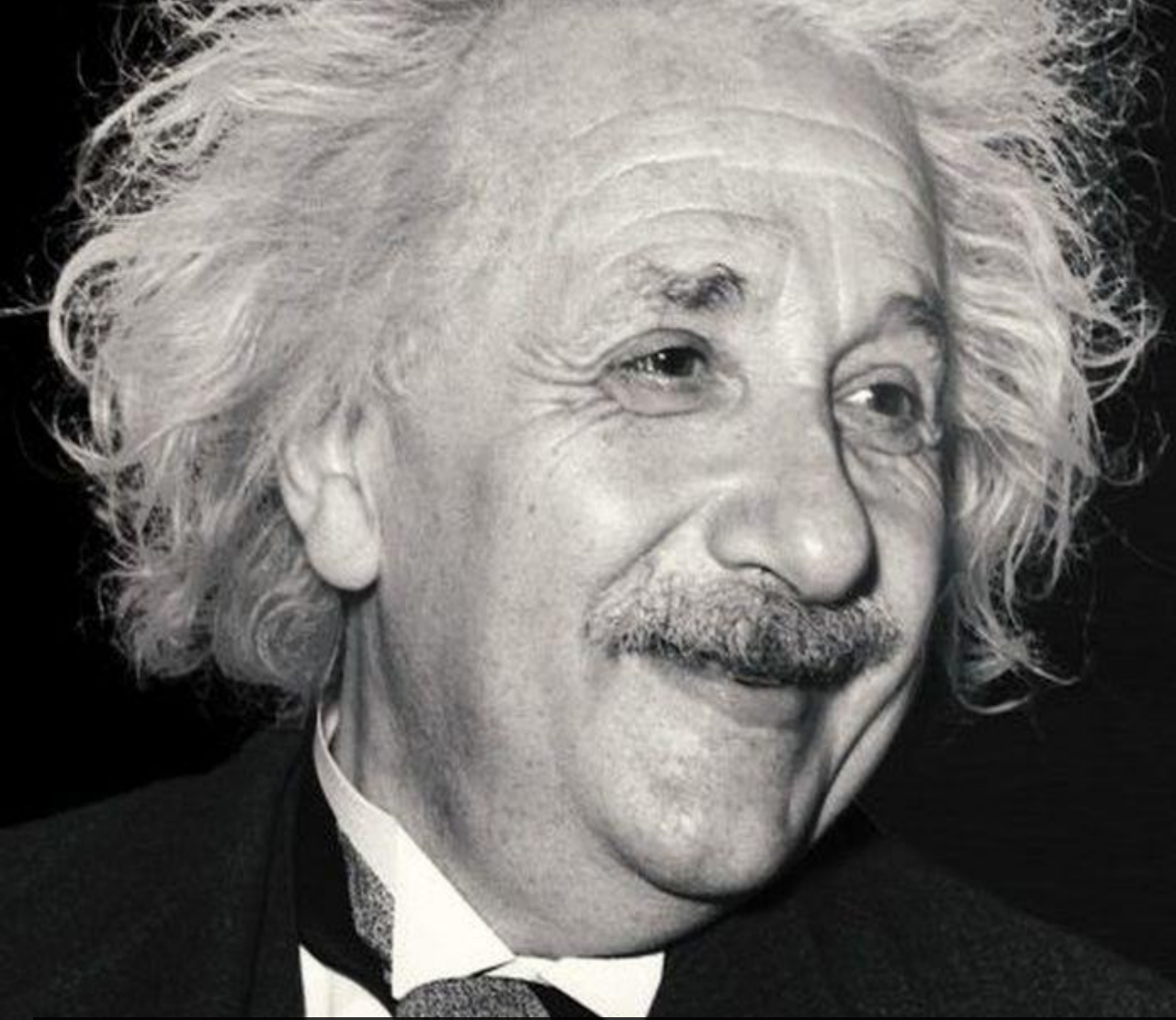


Det finnes sterke biologiske/nevrologiske mekanismer som får oss til å tenke i vaner. – *Vi sanser til og med i vaner.*

*Hjernen foretrekker tanker
den har tenkt før!*

Daniel Kahneman





Dersom jeg får en vanskelig oppgave som jeg må løse på en time, vil jeg bruke 55 minutter på å se oppgaven fra alle mulige kanter, for så å løse den på de siste 5.



*Hva med i stedet bruke 55 minutter på å se på oppgaven sammen med andre – **som ser ulikt på oppgaven** Også løse den i felleskap de siste 5?*

*The difficulty lies not so much in developing
new ideas as escaping from the old ones*

(John M. Keynes)



Hvis vi greier å se problemer fra en ny kant. Om vi til og med greier komme opp med en ny styrkebasert, samskapende idé. Men så passer det ikke inn i «strukturene». Hva gjør vi da?



- Hiver den nye brikken og finner fram noen gamle som passer i boksen?
- Leiter etter en annen boks, (som ikke finnes), og går lei av hele greia.
- Leker videre med den nye brikken uten å bruke tid på den dumme boksen?
- Finner fram egnet redskap, også lage et nytt hull i boksen?
- Kunnskap – evne – mot = *MINDSET!*

Bjørnar Erikstad



Regional folkehelsekonferanse

Farris Bad, Larvik

18.-19. nov. 2021



SESAM

SENTER FOR SOSIALT
ENTREPRENØRSKAP OG
SAMSKAPENDE SOSIAL
INNOVASJON

Se: www.usn.no/sesam