

Oppsummering av tiltaket: Ung Arena Kragerø

Kommune: Kragerø kommune

Kontaktpersoner: gabriella.stausland@kragero.kommune.no & tove.hjallum@kragero.kommune.no

Bakgrunn

Ung Arena Kragerø har hatt til hensikt å ta tak i kommunens folkehelseutfordringer knyttet til alkohol- og rusproblematikk, psykiske helseplager og lavere deltagelse i organiserte aktiviteter blant barn og unge.

Ung Arena Kragerø har i programperioden vært et lavterskeltilbud for ungdom i alderen 15-20 år, med en felles møteplass, mat og samtaletilbud.

Innhold

Ung Arena Kragerø har etablert møteplass for ungdom der fokus har vært på psykisk helse og rusforebygging. Ved å tilby en lavterskel plattform for samtaler og aktiviteter, er betydningen av sosial tilhørighet synliggjort i det helsefremmende arbeidet. Gjennom *Ung Arena Kragerø* er det inngått samarbeid mellom ulike aktører, blant annet NAV, barneverntjenesten, frivillige organisasjoner og lokale skoler.

Det ble i 2019 etablert et ungdomspanel. Ungdomspanelet bidro blant annet med å innrede lokalet og ga innspill til innholdet på møteplassen. Koronapandemi og bytte av prosjektleder førte til at samarbeidet med ungdommen rundt utformingen av tiltaket forvitret. Selv om møteplassen ble etablert og flittig brukt, har kommunen hatt utfordringer med å etablere et tilfredsstillende samtaletilbud, samt fremme godt nok eierskap til arbeidet på tvers i kommunen.

Resultater

Gjennom *Ung Arena Kragerø* har kommunen testet ut lavterskeltilbud til ungdom. Dette har gjort det enklere for ungdom å delta i helsefremmende aktiviteter og søke hjelp når behov oppstår. Erfaringene viser at samarbeid mellom ulike aktører er effektivt for å gi et helhetlig og mer treffsikkert tilbud til ungdom. Blant annet bidro møteplassen til sosialisering, trygghet og tilhørighet, og ble en arena der de fikk uttrykke seg, stille spørsmål og oppleve støtte. Å gi informasjon og åpne for diskusjoner om temaer som psykisk og fysisk helse og russetid engasjerte ungdommene. Dette hjalp dem til å forstå og håndtere utfordringer de møter i hverdagen.

Ung Arena Kragerø har hatt løpende formativ evaluering, hvor kommunen har gjort justeringer og tilpasninger underveis. Justering av tilbudet ble jevnlig drøftet i møter i ressursgruppa og styringsgruppa, og bidro til å identifisere hva som fungerte bra og hva som kunne forbedres.

Ung Arena Kragerø har synliggjort hvor viktig det er med godt tverrfaglig samarbeid, god forankring og eierskap i langsiktig folkehelsearbeid. Ressurs- og styringsgruppen til *Ung Arena Kragerø* har vært tverrsektoriell. Dette har gitt kommunen erfaring med hvordan tverrfaglig, systematisk og godt folkehelsearbeid bør drives.

Ung Arena Kragerø har vist hvordan ulike tjenester og aktører kan samarbeide for å tilby tjenester til ungdom. Dette har bidratt til å etablere og styrke nettverk og sikre mer integrert og koordinert folkehelseinnsats mellom kommunale tjenester. Erfaringene fra *Ung Arena Kragerø* har vist betydningen av lavterskeltilbud i folkehelsearbeidet. Ved å tilby sosiale møteplasser kan ungdom diskutere psykisk helse, rus og andre utfordringer de opplever i hverdagen. Det tverrfaglige samarbeidet har gjort det lettere å ha en helhetlig tilnærming til psykisk helse og rusforebygging.

Oppsummering

Gjennom *Ung Arena* har Kragerø kommune jobbet målrettet med å utforme et folkehelsetiltak som skal møte utfordringsbildet i kommunen. Tiltaket har vist hvordan målrettede, lokalt tilpassede tiltak kan brukes for å møte spesifikke utfordringer i kommunen.

Ung Arena Kragerø har gitt kommunen erfaringer og innsikt som kan brukes til å utvikle nye folkehelsetiltak. Samarbeidet med Røde Kors og andre frivillige organisasjoner viser hvordan frivillig sektor er en viktig ressurs i kommunens folkehelsearbeid. Dette kan formaliseres og utvikles videre.

Ung Arena Kragerø er ikke videreført eller tatt inn i varig drift, men kommunen tar med seg viktig erfaring inn i nye prosjekter. Basert på planene for involvering av ulike målgrupper i *Ung Framtid*, viser Kragerø kommune at de nå har en mer systematisk tilnærming og ønsker å bruke erfaringer fra tidligere prosjekter inn i folkehelsearbeidet.