

# MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: \_\_\_\_\_

Tennene skal pusses 2 x daglig. Protesen bør være ute om natten. Protesen skylles etter hvert måltid.



1) Bruk plasthansker. Ta tak i klammerne med neglene og skyv dem ut.



2) Fjern matrester.



3) Bruk en mild tannkrem.



4) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.



5) Bruk flaskekost mellom tennene.



6) Børst tungen med en myk tannbørste.



7) Rengjør delprotesen med protesebørste og f.eks. Zalo. Skyll godt.



8) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.

Kommentarer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Kort nr. 2:**  
Egne tenner og delprotese



Utviklingscenter for  
sykehjem og hjemmetjenester  
Hordaland



Stenerud/Strand